MEMORIA 2017

capaces día a día

ASOCIACIÓN AMARAI
Rúa Padre Pardo, 33. 1º
Arzúa 15810 (A Coruña)
981 500 823
amarai@amarai.es

CENTRO DE RECURSOS AMARAI
Lugar Cernadela s/n, Boimil
Boimorto 15818 (A Coruña)
981 516 072 - 663 899 428
centrorecursos@amarai.es

No ano que rematou fomos quen de conmemorar a celebración dunha traxectoria de 20 anos desenvolvendo un acto do que nos sentimos moi orgullosos por como se desenvolveu, fomos quen de mellorar as instalacións e o equipamento do que dispoñemos coa intención de dar a mellor reposta as persoas que demandan os nosos servizos e programas, fomos quen de ir incorporando e renovando persoas do equipo de profesionais coa única intención de seguir a mellorar a atención as persoas, fomos quen de dar luz a unha nova imaxe corporativa que nos identifica, con unha proxección mais moderna e actual. Ademais de crear unha páxina WEB que procura transmitir a dimensión da entidade en tódolos ámbitos, e ter presencia nas redes sociais con un facebook que sigue aumentando seguidores, fomos quen de incrementar valor a nosa labor dirixíndonos cada vez a mais persoas do colectivo que entenden que formamos parte importante das súas vidas, fomos quen durante este último ano de seguir facéndonos se cabe aínda mais VISIBLES.

E neste 2018 seguiremos promovendo novos servizos, programas e proxectos que teñan a maior repercusión posible pensando na igualdade de oportunidades para as persoas con discapacidade. Porque é o momento da igualdade destas, como antes foi a igualdade de dereitos de mulleres e homes, e anteriormente entre negros e brancos. Temos que lograr que nun período curto de anos as persoas con discapacidade sexamos vistos como persoas en primeiro lugar e non como discapacitados, que somos cidadáns de pleno dereito dentro da diversidade. Porque estamos nun século no que claramente chegou o momento das persoas que temos algunha discapacidade, somos o 15 por cento da poboación mundial, o que significa un dos fenómenos con maior incidencia da humanidade. Se traducimos estes datos ao ámbito de influencia desta entidade, que como sabedes son as comarcas de Arzúa e Terra de Melide, que conta cunha poboación total de 28.907 habitantes, temos que a poboación con algunha discapacidade a que representamos está formada por un total de 4.336 persoas; o que significa que o noso colectivo ten unha ampla representación na poboación destas comarcas.
Un dos nosos obxectivos e seguir a ter datos o mais reais posibles de todas/os e cada unha/un das persoas que formamos o colectivo, identificándoas, saber que discapacidade teñen, idade e en que situación se atopan para poder promover servizos, programas e proxectos o mais axeitados a elas/es, e que poidan así; ser aproveitados polo maior número delas.

Na memoria deste ano 2017 que seguidamente vós presentamos, seguimos traballando en dar resposta as necesidades e demandas realizadas pola nosa poboación obxectivo; na procura de conseguir o que mencionaba no párrafo anterior.

E pretendemos seguir ampliando a **visibilidade do colectivo,** ampliando as nosas fronteiras e chegando a aquelas/es individuos con discapacidade que entendan que AMARAI pode ser o seu proxecto de vida, a solución as súas necesidades. Neste propósito precisamos do apoio de todos, administracións, entidades públicas e privadas, empresas, particulares que compartides con nós que esta entidade precisa seguir medrando para conseguir o obxectivo de ter unha sociedade para todas as persoas; mais xusta no eido rural.

Despídome non sen antes manifestarvos o meu convencemento de que en AMARAI seguiremos loitando por aquelo no que creemos firmemente. Espero que vós tamén o fagades.

Asdo. José L. Costoya Quintela

ASOCIACIÓN AMARAI
Rúa Padre Pardo, 33. 1º
Arzúa 15810 (A Coruña)
981 500 823
amarai@amarai.es

CENTRO DE RECURSOS AMARAI
Lugar Cernadela s/n, Boimil
Boimorto 15818 (A Coruña)
981 516 072 - 663 899 428
centrorecursos@amarai.es

amarai 20 anos
capaces día a día

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

- Entidade ... 1
- Número de socios ... 2
- Asemblea xeral ordinaria ... 2
- Divulgación da entidade ... 3
- XX Aniversario ... 9
- Certificación de calidade. Norma ISO 9001:2015 ... 12

PROGRAMAS E ACCIÓNS

- Sensibilización e concienciación ... 13
- Saúde e rehabilitación ... 15
- Formación ... 19
- Lecer e tempo libre ... 20

SERVIZOS

- Información e asesoramento ... 21
- Intermediación laboral ... 22
- Accesibilidade ... 23

CRD AMARAI

- Recursos humanos cos que conta na actualidade ... 24
- Xestión de solicitudes/valoracións usuarios/as ... 25
- Progresión de ingresos realizados ... 25
- Análise de baixas de usuarios ... 26
- Rateos de persoa segundo a ocupación 31/12/17 ... 26
- Ámbito de actuación do centro ... 27
- Xestión do transporte ... 27
- Xestión da manutención ... 27
- Programas e actividades desenvoltas no centro ... 28
- Programa de encontros con familias ... 48
- Mellora nas instalacións do CRD ... 52

DIXARDÍN

- Dixardín ... 54

FINANCIACIÓN

- Financiación e empresas colaboradoras ... 55

PRESENTACIÓN

ENTIDADE

DENOMINACIÓN: Asociación de Persoas con Discapacidade e Apoio a Integración das Comarcas de Arzúa e Terra de Melide. "AMARAI".

DOMICILIO SOCIAL: Edificio María Mariño, Rúa Padre Pardo nº 33 – 1º - CP 15810, Arzúa (A Coruña).

RÉXIMEN XURÍDICO: Lei Orgánica 1/2002 del 22 de Marzo.

A entidade aparece inscrita nos seguintes rexistros administrativos:

- Rexistro Provincial de Asociacións da Consellería de Xustiza co código: 4828-1
- Rexistro de Entidades Prestadoras de Servizos Sociais (RUEPSS), co código: E-1142.
- Rexistro de Asociacións da Xunta de Galicia como entidade CULTURAL DE GALICIA co código: B – 03 – 14/C – 106 Libro 2 folio exp. 3210
- Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria de Galicia co número: O-157.
- Declarada Asociación de Utilidade Pública por Orde do DOG nº 237 de 2014/12/11.

NIF-CIF: G-15637325

No ano 1997 constitúese AMARAI, cando un grupo de persoas con discapacidade e familiares destas deciden poñer en funcionamento unha asociación que teña como labor principal; a de mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade e as súas familias. Posibilitando a plena inclusión destas persoas nos diferentes ámbitos da sociedade, a través da defensa e promoción dos seus dereitos, da reivindicación do cambio social, da potenciación do asociacionismo e da prestación de servizos que satisfagan as súas necesidades e expectativas.

Amarai defende unha forma de facer propia manifestada a través da súa MISIÓN, VISIÓN e VALORES. Convertendo as persoas con discapacidade, mulleres, homes, nenas e nenos e as familias os máximos referentes da nosa acción, e beneficiarios finais da mesma. Esta asociación aborda a discapacidade dende un enfoque de dereitos humanos, estando o eixo da acción reivindicativa de Amarai constituído, tanto pola defensa da plenitude de dereitos, e non discriminación, a igualdade de oportunidades, a inclusión na comunidade, a autodeterminación, a promoción da autonomía persoal e a emancipación social. Polo tanto, a estratexia de Amarai está presidida polo enfoque inclusivo.

NÚMERO DE SOCIOS

Número total de socios: 160 (76 mulleres e 84 homes)
Número de persoas físicas asociadas: 160 (76 mulleres e 84 homes)

- *Clase e grao de atención que reciben os beneficiarios*: Individual e/ou en grupo, dependendo do programa ou actividade da cal se beneficien.
- *Requisitos esixidos para ostentar a condición de beneficiario*: Persoas con discapacidade, as súas familias e todos aquelas persoas interesadas nos temas relacionados coa discapacidade.

ASEMBLEA XERAL ORDINARIA

AMARAI realizou a súa Asemblea Xeral Ordinaria o día 3 de xuño de 2017, que tivo lugar no Hotel Suíza, en Arzúa. Nesta asemblea aprobáronse por unanimidade os informes de xestión desenvolvidos na entidade durante o ano 2016 e a proposta de actividades e orzamento para o ano 2017.

Presidente	José Luis Costoya Quintela (Arzúa)
Vicepresidenta	Carmen Rey Rey (Boimorto)
Secretario	José Ramón Vázquez Abollo (Arzúa)
Tesoureiro	Jesús Yáñez García (Toques)
Vogal	Mario Mendonça Vilares (Touro
Vogal	Juan Carlos Iglesias Tojo (Touro)

A Xunta Directiva de AMARAI é o órgano de administración, xestión e representación de todos os socios/as que forman a entidade. Esta é a encargada de tomar cada decisión e xestionar cada programa ou actividade que se pon en marcha na entidade.

A maiores da Asemblea Xeral Ordinaria tiveron lugar reunións da Xunta Directiva AMARAI, os días:

- 18 de marzo de 2017
- 20 de maio de 2017
- 23 de setembro de 2017
- 2 de decembro de 2017

DIVULGACIÓN DA ENTIDADE

A entidade Amarai tamén fai un traballo durante todo o ano co departamento de prensa e comunicación de COGAMI, así como con medios de comunicación a nivel local e autonómico, para dar a coñecer a entidade, e o que fai nos seus programas e actividades. Nomeamos algunhas das publicacións en prensa que tiveron lugar no transcurso do 2017. A maiores disto, realizáronse diversas participación en Radio Arzúa e Radio Melide, co fin de publicitar e dar a coñecer diferentes actividades organizadas pola entidade.

El Correo gallego — Galicia — 26/04/17
Prensa: Diaria
Tirada: 27.472 Ejemplares
Difusión: 22.735 Ejemplares
Página: 49
Sección: DEPORTES Valor: 646,00 € Área (cm2): 120,9 Ocupación: 14,77 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 62000

La Escuela Ayude destaca en la Gala del Kickboxing

PREMIOS El Restaurante Xaneiro de Toques acogió la gala del Kickboxing gallego, al que asistieron unas 150 personas para recoger sus premios y menciones en 2016.

Sabela Cabado, Nahum, Cora y Arón Ayude fueron premiados por sus oros en el Campeonato de España; y Arón, por sus medallas en el Mundial: es el más laureado del kickboxing gallego. La Escuel… recibió nueve premios por sus resultados nacionales e internacionales.

Este año como novedad la Federación en su promoción del deporte inclusivo, premió a Cogami; lo recogió el miembro de su directiva, José Luis Costoya, junto a la responsable del departamento de Lecer, María Acuña, por su colaboracion con la Federacion Deportiva Gallega…

La Voz de Galicia (Barbanza) — La Coruña — 11/06/17
Prensa: Diaria
Tirada: 250 Ejemplares
Difusión: 250 Ejemplares
Valor: 35,00 € Área (cm2): 14,7 Ocupación: 3,03 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores

Ambar, Adisbismur y Misela se sumaron a una jornada de hipoterapia

Usuarios de tres entidades de atención a personas con discapacidad de la comarca, Adisbismur, Misela y Ambar, se sumaron ayer a una jornada de confraternidad que incluyó el desarrollo de distintas actividades de hipoterapia y una comida. El encuentro, en el que participaron más de 200 personas, estaba organizado por la asociación Amarai con motivo de su veinte aniversario.

Martes 23.01.2018 Actualizado 11:42 elCorreoGallego.es

La terapia ecuestre de Amarai reunió a 200 personas con diversidad funcional

Uno de los usuarios trabajando en un obradoiro de herraduras. - FOTO: Amarai

Comentar (0) Imprimir Enviar por correo

S.E. | 11.06.2017

ARZÚA Doscientas personas con diversidad funcional participaron ayer en una jornada de terapia ecuestre organizada por la Asociación de Personas con Discapacidad y de Apoyo a la Integración de las comarcas de Arzúa y Tierra de Melide (Amarai). La actividad, celebrada en el Centro Hípico Marco das Pías, en la localidad lucense de Sobrado dos Monxes, se enmarca en el programa del XX aniversario de la asociación que preside José Luis Costoya Quintela. En la jornada participaron diversos colectivos de A Coruña. Así, los familiares y asociados de Amarai compartieron un día muy especial con miembros de la Adibismur de lo comarca de Muros; de Ambar, del Barbanza; Integro de Costa da Morte; Avante, de Val do Dubra y Misela de Noia y comarca. El acto, que comenzó a las 11.00 horas y se prolongó hasta la tarde, incluyó diversas actividades en grupos, como cuidado de los caballos, monta, paseo, visita a las cuadras, una clase multitudinaria de pilates y una comida de confraternidad, a la que asistieron la alcaldesa de Sobrado, María Jesús García Souto, y la diputada provincial de Benestar Social, Ánxela Franco.

El Correo gallego — Galicia — 04/06/17
Prensa: Diaria
Tirada: 27.472 Ejemplares
Difusión: 22.735 Ejemplares
LOCAL Valor: 541,00 € Área (cm2): 101,2 Ocupación: 10,66 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 94000

Amarai llega a su vigésimo aniversario con 160 socios y sus cuentas saneadas

ARZÚA La Asociación de Personas con Discapacidad y de Apoyo a la Integración de las comarcas de Arzúa y Terra de Melide (Amarai) destacó en la asamblea general ordinaria unas cuentas saneadas y la obtención del certificado de calidad para el que contó con la asesoría de Aenor (Asociación Española de Normalización y Certificación). La junta directiva presentó el informe de gestión del año 2016 y los presupuestos de 2017, contando para ambos con el respaldo por unanimidad de los asociados que participaron en la reunión o que delegaron sus votos en alguno de los presentes. En cuanto al certificado, el presidente de la junta directiva, José Luis Costoya, apuntó los trabajos llevados a cabo para su obtención. Aenor se encargó de auditar todas las actividades para luego dar el visto bueno. Actualmente la entidad tiene 160 asociados. Además, preparan para el segundo semestre del año el vigésimo aniversario de su fundación, que tendrá como acto central una gala en octubre en la que habrá importantes colaboraciones y premios a entidades y personas que destacan por su apoyo a la asociación. **M.T.**

Martes 23.01.2018 Actualizado 11:42 elCorreoGallego.es

Persoal de Misela, Adisbismur, Integro e Amari especialízase en terapia na auga

Os colectivos de Cogami participan nunha xornada de psicomotricidade e monitoraxe acuático

Participantes nas xornadas realizando prácticas na piscina. - FOTO: Cogami

Comentar (0) Imprimir Enviar por correo

18.06.2017

Noia. Profesionais de colectivos como Misela de Noia, Integro de Costa da Morte, Amarai de Arzúa e Adisbismur de Muros participan nunha xornada de Monitoraxe e Psicomotricidade en Entorno Acuático que se imparte nas instalacións de Awasan en Santiago. A iniciativa ten como finalidade atender todas as necesidades das persoas usuarias da Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (Cogami).
Un total de 18 persoas, todas elas monitoras e acompañantes de persoas con discapacidade en actividades acuáticas, son formadas por unha fisioterapeuta, un licenciado na actividade física e do deporte e un especialista en actividades acuáticas e terapéuticas de Awasan.

La Voz de Galicia

Amarai cumple dos décadas

CEDIDA

11/07/2017 05:00 H

La Asociación de personas con discapacidad y apoyo a la integración de las comarcas de Arzúa y Melide (Amarai) cumple dos décadas. Lo celebró el sábado en una jornada con familias que reunió a más de cien personas. El encuentro tuvo lugar en el área de Ribadiso. Hubo una comida, juegos participativos y otras opciones, con total inclusión.

El Correo gallego 09/07/17
Galicia

Prensa: Diaria
Tirada: 27.472 Ejemplares
Difusión: 22.735 Ejemplares

CAL Valor: 692,00 € Área (cm2): 113,0 Ocupación: 13,64 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 94000

Amarai celebró en Ribadiso una jornada para las familias

ARZÚA Más de un centenar de personas se dieron cita ayer en el área recreativa de Ribadiso con motivo de la celebración de una jornada dedicada a las familias por parte de la asociación Amarai. Después de la comida los asistentes participaron en juegos de mesa, en la actividad *La palabra imposible*, y en la sesión de baile. M.T.

Martes 23.01.2018 Actualizado 11:46 elCorreoGallego.es

Amarai celebra sus 20 años con una imagen renovada

Estrena página web, con amplia información sobre accesibilidad, sensibilización o apoyo a las familias, y presentó su nuevo diseño corporativo // La programación especial tendrá su broche de oro en octubre con entrega de premios

Vista general del exterior de las instalaciones de Amarai con un dibujo por sus veinte años. - FOTO: A.

Comentar (0) Imprimir Enviar por correo

M.TOLEDO | 03.08.2017

La Asociación de Personas con Discapacidad y de Apoyo a la Integración de las comarcas de Arzúa y Tierra de Melide, la fundación Amarai, celebra este año su vigésimo aniversario con un amplio programa de actividades lúdicas, festivas y culturales, que arrancó hace ya varios meses. Dentro de las novedades que contempla Amarai para esta temporada especial por sus veinte años de vida está la presentación de su nueva imagen. Acaba de hacer pública la renovada imagen corporativa: un atractivo logo que acompaña la frase Capaces día a día y el número 20. A esta imagen hay que sumarle una web moderna y operativa que, según explicaron desde la propia fundación, "responde a las necesidades actuales de los socios y clientes del colectivo que preside José Luis Costoya".
La presencia de Amarai en Internet se refuerza de esta forma con la nueva página que cuenta con numerosos contenidos y amplia información sobre accesibilidad, sensibilización y concienciación, apoyo y atención a las familias.

ASOCIACIÓN AMARAI
Rúa Padre Pardo, 33. 1º
Arzúa 15810 (A Coruña)
981 500 823
amarai@amarai.es

CENTRO DE RECURSOS AMARAI
Lugar Cernadela s/n, Boimil
Boimorto 15818 (A Coruña)
981 516 072 - 663 899 428
centrorecursos@amarai.es

amarai 20 anos
capaces día a día

El Correo gallego
Galicia
03/08/17
Prensa: Diaria
Tirada: 27.472 Ejemplares
Difusión: 22.735 Ejemplares
Cód: 112131018
Página: 32
Sección: LOCAL Valor: 3.019,00 € Área (cm2): 577,4 Ocupación: 69,01 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 65000

Estrena página web, con amplia información sobre accesibilidad, sensibilización o apoyo a las familias, y presentó su nuevo diseño corporativo // La programación especial tendrá su broche de oro en octubre con entrega de premios TEXTO *M.Toledo*

Amarai celebra sus 20 años con una imagen renovada

La Asociación de Personas con Discapacidad y de Apoyo a la Integración de las comarcas de Arzúa y Tierra de Melide, la fundación Amarai, celebra este año su vigésimo aniversario con un amplio programa de actividades lúdicas, festivas y culturales, que arrancó hace ya varios meses. Dentro de las novedades que contempla Amarai para esta temporada especial por sus veinte años de vida está la presentación de su nueva imagen. Acaba de hacer pública la renovada imagen corporativa: un atractivo logo que acompaña la frase *Capaces día a día* y el número 20. A esta imagen hay que sumarle una web moderna y operativa que, según explicaron desde la propia fundación, "responde a las necesidades actuales de los socios y clientes del colectivo que preside José Luis Costoya".

La presencia de Amarai en Internet se refuerza de esta forma con la nueva página que cuenta con numerosos contenidos y amplia información sobre accesibilidad, sensibilización y concienciación, apoyo y atención a las familias. También incluye todos los servicios que presta el colectivo relacionados con la formación, rehabilitación, área cognitiva, ocio y deporte adaptado, transporte adaptado, comedor, intermediación laboral y asesoramiento general. En la página *on-line* hay una amplia descripción del centro de día, del centro ocupacional y de Dixardín, empresa participada por la asociación Amarai.

Otra de las novedades del portal de internet es una tienda *on-line*. A través de este apartado ponen a la venta algunos de los productos elaborados por los propios asociados en cuero, textil, joyería o mismo manualidades. También hay que añadir que en www.amarai.es los usuarios encontrarán un vínculo directo con el Facebook de la asociación. A través de esta red social hacen pública información actualizada del día a día de la fundación, a la que adjuntan fotografías. Y tampoco falta en el portal web una sección de sala de prensa a través de la que se pueden consultar todas las noticias publicadas en diferentes medios de comunicación sobre el colectivo. La junta directiva ideó un amplio programa de actividades por su vigésimo aniversario, cuyo broche de oro será el próximo mes de octubre con una gala en la que habrá entrega de premios.

ASOCIACIÓN MODELO. Amarai nació en 1997 a iniciativa de un grupo de personas con discapacidad y de sus familiares, que decidieron poner en marcha una asociación cuyo principal fin fuera el de mejorar su calidad de vida y la de sus familias. La asociación defiende que las personas con discapacidad y sus familiares "sean los protagonistas de sus acciones y los beneficiarios de las mismas", por lo que buscan la plena inclusión social. Por otra parte decir que Amarai es una asociación modelo. Es de los pocos colectivos de su ámbito que cuenta con la certificación de calidad ISO 9001:2015. En 2016 pasó con éxito por un proceso de valoración de sistemas de gestión de calidad. Contó con la asesoría de Aenor, que se encargó de auditar todas las actividades para dar su visto bueno. En la actualidad cuenta con 160 asociados.

Imagen del espacio de comidas dentro del centro. Foto: A.

Uno de los pasillos para acceder a diferentes salas. Foto: A.

Vista general del exterior de las instalaciones de Amarai con un dibujo por sus veinte años. Foto: A.

Este año la Asociación cumple 20 años trabajando y luchando por mejorar la calidad de vida y las oportunidades de las personas con discapacidad de la comarca y de sus familias

Asisten al centro 34 personas con discapacidad que tienen una media de edad de 30 años, la más jóven tiene 20 y el mayor 62

UNA ASOCIACIÓN CREADA EN 1997 POR FAMILIARES DE PERSONAS CON DICAPACIDAD QUE RESIDEN EN ARZÚA Y TERRA DE MELIDE

Amarai cumple 20 años de atención a discapacitados

Una joven durante una clase en el centro

Comarca
Ana Junquero

Con respecto a las personas adultas que tienen alguna discapacidad y que residen en la zona de Arzúa y Terra de Melide podemos decir que la Asociación Amarai supone una oportunidad única para ellos.

Este año la Asociación cumple 20 años trabajando y luchando por mejorar la calidad de vida y las oportunidades de las personas con discapacidad de la comarca.

Un grupo de personas discapacitados y sus familias la crearon en 1997, y partiendo de un enfoque inclusivo, abordan la discapacidad defendiendo la plenitud de sus derechos y los de sus familias, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, la inclusión en la comunidad, la autodeterminación, la autonomía personal y la emancipación social.

Desde el 2011 Amarai cuenta con un Centro de Recursos para Personas con Discapacidad (CRD) en Boimorto, que funciona como un centro de día y ocupacional. Los usuarios pueden tener discapacidad física o intelectual, o mixta, aunque la mayoría son discapacitados intelectuales. La selección para decidir si asistirán al centro de día o al ocupacional depende del grado de discapacidad de la persona y es valorado por el equipo de especialistas tanto por los que pertenecen a la Xunta como por los del centro. Como explica Yolanda Mejuto, directora del CRD, "en ocasiones si los solicitantes son muy dependientes hay que valorarlo mucho, no porque no tengan cabida, sino porque hay que estimar si es conveniente, igual no les podemos dar la atención que necesitan. Aún así, aunque no formen parte del centro, siempre informamos y asesoramos".

Cuentan con 34 personas

Pueden acudir al CRD desde los 16 años hasta los 65, actualmente, hay 34 personas de los que 18 asisten al centro de día y 16 al ocupacional. Pertenecen a varios ayuntamientos como Curtis, Arzúa, Melide, Sobrado, Mesía, Frades, Vilasantar, Boimorto, etc. La media de edad es de unos 30 años, siendo la más joven de 20 y el más mayor de 62 años.

El equipo del centro está formado por 12 trabajadores que atienden a las personas discapacitadas desde el mismo momento que los recogen en sus casas hasta que vuelven a llevarlos por la tarde. El día a día en el CRD comienza a las 10 de la mañana y discurre hasta las 17:30 de la tarde, siete horas y media en el que los discapacitados están atendidos en todas sus necesidades y manteniéndoles activos en todo momento, y a los que acuden al área ocupacional se les está preparando para la vida laboral.

¿Cómo es el día a día?

Como confirman en el centro administrar un CRD es complicado además de la atención y todos los servicios que dan para los adultos con discapacidad y para sus familias dentro de las instalaciones como afirma su directora, "hay que tener en cuenta que ahora, por ejemplo, también nos hacemos cargo de las rutas para recogerlos en sus casas. Las personas no se dan cuenta de lo complicado que es organizar una ruta de recogida en las áreas rurales y que abarca tantos concellos".

Como explica Yolanda Mejuto el día a día está muy estructurado para que la organización del CRD salga lo mejor posible, "con una completa comunicación entre las familias de estas personas y el centro, y en la práctica lo que hacemos es realizar una atención individualizada para potenciar las capacidades indistintamente de lo que está marcado en las valoraciones. Estos programas de atención personalizada se están revisando continuamente y puntualmente van sufriendo cambios según las necesidades de cada persona en cada momento", asegura.

A la hora de trabajar con personas que tienen estas características Yolanda Mejuto comenta que "la discapacidad es muy agradecida. Prácticamente en todos los casos las personas tienen una posible mejoría. Aquí en Amarai han mejorado mucho todos, los más jóvenes son los que más cambios suelen experimentar, y los mayores los que están más estancados pero ya no son personas tan pasivas y han pasado a ser mucho más activas".

Coincide con la directora del CRD el psicólogo, David Romero, al confirmar "jugamos con discapacidades muy variadas y en ocasiones con trastornos asociados, de lo que depende mucho que haya cambios, pero sí que se nota como mejoran de un año a otro, aunque no cambian tanto como nos gustaría, siempre queremos más. Las personas con discapacidades físicas pegan un gran cambio rápidamente, por ejemplo, en cuanto empiezan a practicar deportes. Pero lo que está claro es que cuanto mayor capacidad cognitiva tienen es cuando consiguen más cambios".

Un factor fundamental cuando entran en Amarai es darles a las personas con discapacidad la opción de decidir por sí mismos dentro de sus posibilidades.

Así el empoderamiento está presente en el CRD y las decisiones no son autoritarias sino que es un consenso entre todo el grupo que parlamentan cuando acuden a las Asambleas.

Los personas con discapacidad aseguran que son muy felices y que aprenden mucho pasando el día en el centro. El ambiente es distendido y la relación entre ellos es buena. Como explica David Romero, "aquí se ven más como iguales y aprenden a relacionarse entre ellos, consiguiendo salir de la dicotomía de casa".

> Yolanda Mejuto: "la discapacidad es muy agradecida siempre hay una posible mejora"

Basado en 4 programas

El centro está conformado en 4 programas: el de salud y rehabilitación, el de formación, el de sensibilización y concienciación, y el de ocio y tiempo libre.

Dirigido a mejorar las capacidades funcionales y las condiciones físicas, con el programa de salud y rehabilitación, se consigue que puedan realizar un mayor número de actividades por sí solos y logran cada vez más autonomía. Son actividades como la fisioterapia, el golf adaptado, el badminton o la logopedia.

El programa de formación pretende que los discapacitados tengan más alternativas formativas y así poder elevar su nivel de formación básica, profesional, o su desarrollo personal y social para incorporarse a la vida activa.

Para ello, disfrutan de cursos de cuero, de costura, de cestería, etc.

El programa de sensibilización y concienciación intenta acercar a los discapacitados al resto de la sociedad. Dentro de estas acciones destaca el concurso de zumba que es conocido en la comarca y en el que participan con los miembros del CRD los niños de los colegios de infantil y primaria, en el que el baile final lo hacen los discapacitados, así como los premios que ganan los niños que participan. Como asegura la directora, "nos estamos esforzando mucho en el sentido de visualizar la discapacidad. Por ejemplo, hay un día de puertas abiertas en el que nos visitan los alumnos de primaria y las personas discapacitadas hacen de profesores. Esta actividad les gusta mucho a todos y la piden todos los años".

Por último, se desarrolla el programa de ocio y tiempo libre, entre las que se encuentran las jornadas de convivencia con las familias, la comida de navidad, la vela adaptada, las excursiones, etc.

Finalmente, la vida fuera del CRD también es muy enriquecedora para los usuarios, y en ella se incluye a las familias y a todos sus allegados.

Como novedad han comenzado en este último año con la que denominan la Escuela de familias. Se desarrolla cada tres meses y lo que persigue es poder ayudar a las familias de diferentes formas y solventar las dudas que puedan tener. Por ejemplo, temas fundamentales en la Escuela de Familias que han tratado en este año han sido el empoderamiento, la nutrición, la tutorización y los testamentos.

> "Aquí se ven como iguales y aprenden a relacionarse entre ellos" según el psicólogo

Varias personas con discapacidad durante el ensayo de una obra de teatro

Un alumno del taller de trabajo de cuero

La Voz de Galicia

El transporte adaptado de Amarai recorre 570 kilómetros diarios

La entidad presta servicios a 160 personas asociadas en las comarcas de Arzúa y Melide

SANTIAGO / LA VOZ 21/08/2017 05:00 H

Las cinco furgonetas de la Asociación de personas con discapacidad y de apoyo a la integración de las comarcas de Arzúa y Terra de Melide (Amarai) recorren cada día 569,7 kilómetros para recoger a sus asociados que precisan transporte adaptado. Lo hacen 220 días al año, para facilitar su participación en diversas actividades. Esta entidad se fundó en 1997, cuenta en la actualidad con 160 personas asociadas, y programa para octubre un acto central conmemorativo de su vigésimo aniversario, con una gala y la entrega de diversos premios y distinciones.

Las celebraciones comenzaron los últimos meses e incluyen actividades lúdicas, festivas y culturales. Además, presentó una nueva imagen corporativa, con el lema *Capaces cada día*. Y reforzó su presencia en Internet, con una web más moderna y operativa. En ese medio informa de los servicios que presta a su colectivo, relacionados con la formación, rehabilitación, área cognitiva, ocio y deporte adaptado, comedor, intermediación laboral y asesoramiento general, a mayores del transporte adaptado.

La asociación la preside José Luis Costoya y ha conseguido una certificación de calidad expedida por Aenor, tras pasar por un proceso de valoración y una auditoría de su actividad, que comenzó en el 2016 y se prolongó meses.

NoticiasPress.es

A Xunta reforza a colaboración con Amarai aumentando o número de prazas concertadas no centro de día e ocupacional

en Galicia · outubro 27, 2017 · 13 Visitas

O Goberno galego incrementará ata as 27 o número de prazas concertadas que mantén con esta entidade, ofertando catro novas de atención diúrna e outra máis para o centro ocupacional

Rey Varela enmarcou esta medida no novo impulso as políticas sociais que se reflicte nos orzamentos de 2018, cunha subida das partidas destinadas á Consellería do 9% en comparación co presente ano ata superar os 700 millóns de euros

La Voz de Galicia

«Cada vez vésenos máis polas nosas capacidades que polas limitacións»

José Luis Costoya, presidente de Amaral, asociación para personas con discapacidad de Arzúa y de Melide que cumple 20 años

NOGUEROL

NATALIA NOGUEROL
SANTIAGO / LA VOZ 27/10/2017 05:00 H

Cuando a alguien se le cruza la mala suerte siendo un niño, no se pone obstáculos. Aunque sean muchos los que haya que sortear sentado en una silla de ruedas como la que maneja José Luis Costoya desde que a los cinco años se quedó parapléjico por la lesión medular, sufrida en un atropello. Por eso, cuando lo reclamaron para fundar en Arzúa una asociación de apoyo las personas con discapacidad, estaba seguro de que la entidad llegaría a ser lo que es, el referente para el colectivo en el interior de la provincia.

Se llama Amarai y este mes está de aniversario; 20 años que se conmemorarán hoy en una gala en la que se hará repaso por la trayectoria de una asociación que echó a andar ofreciendo dos horas de servicio semanales en un estancia de la Casa de la Cultura de la localidad arzuana y hoy gestiona en Boimorto un centro de recursos propio en el que una decena de profesionales de diversos campos atienden, ocho horas diarias y con planes individualizados, a 34 personas con diferentes necesidades. Cuando echa la vista atrás, José Luis Costoya, que tomó las riendas de Amarai con el cambio de siglo, recuerda como principal escollo, más que la escasez de recursos, el acercamiento a las familias. «A principal traba foi gañarnos a confianza das familias -recuerda-. Son moi proteccionistas coas persoas con discapacidade e hai 20 anos, tivemos que demostrar que a nosa intención era prestarlles servizos adecuados ás súas necesidades».

El primer curso de jardinería que impartieron sin pedir más que un pequeño espacio público en el que poder realizar las prácticas -todavía hoy se conserva en el Cruceiro de Santa María- marcó un antes y un después. Cuenta el presidente de Amarai que el alumnado demostró tener un «potencial enorme» para trabajar en el sector, por lo que se impulsó una segunda acción formativa, ya de la mano de Cogami y con compromiso de empleo. De ella brotó, en 2001, Dixardín, la empresa de economía social con actividad en el campo de la jardinería que hoy emplea en Arzúa a 8 personas con discapacidad. «Foi cando empezamos a facernos visibles; demostramos que eramos capaces de crear unha empresa e de facela funcionar», apunta Costoya.

La ingrata desconfianza familiar está superada y así lo acreditan los números. Cuando hace dos décadas se constituyó Amarai, la mayoría de los más de 200 asociados eran colaboradores. «A xente implicouse», agradece Costoya. Hoy, el colectivo suma menos socios -164, concretamente- pero sobrepasan el centenar los que tienen algún tipo de discapacidad. Al injusto recelo social también mira el presidente de Amarai por el retrovisor. «Cando era neno, mirábaseme raro por estar sentando nunha cadeira de rodas; isto agora non sucede e cada vez vésenos máis polas nosas capacidades que polas nosas limitacións», observa.

A quien sí le pone deberes José Luis Costoya es a la administración, aún reconociendo y agradeciendo el respaldo que admite prestaron y prestan a Amarai, en concreto, y al colectivo de discapacitados, en general. Eso sí «a contagotas», apunta. Reivindica una revisión de los criterios para establecer los copagos -«ás veces son elevados porque non se teñen en conta as necesidades fóra dos centros», cuenta-, y las ayudas al servicio de transporte adaptado; se conceden por usuario «e no rural facemos moitos máis quilómetros que nunha cidade», apunta. También reclama mayor cobertura para hacer frente al coste «esaxerado» de los medios materiales que necesitan como aire para respirar.

Actos conmemorativos. Además de la gala de hoy (Casa de la Cultura de Arzúa, 17.30 horas), Amarai estrenó web e imagen corporativa por su aniversario.

Centro de recursos. Atiende a usuarios de las comarcas de Arzúa y Melide, y de los concellos limítrofes.

EM entremayores.es
Periódico especializado en las personas mayores, los profesionales y las empresas del sector

Última

Portada | Nacional | CC.AA. | Internacional | Opinión | Actualidad Empresa | Actualidad Sanitaria | A Fondo

Andalucía | Aragón | Asturias | Cantabria | Castilla-La Mancha | Castilla y León | Cataluña | Ceuta y Melilla | Comun
Galicia | Islas Baleares | Islas Canarias | La Rioja | Madrid | Murcia | Navarra

Atrás

La Xunta aumentará la colaboración con Amarai

Redacción EM 28-10-2017

COMPARTIR

El conselleiro de *Política Social*, **José Manuel Rey Varela**, asistió este 28 de octubre a la **Gala XX Aniversario** de la *Asociación de Personas con Discapacidad y Apoyo a la Integración de la comarca de Arzúa y Melide* (Amarai). Al acto, que se celebró en la Casa de la Cultura de Arzúa, también asistió en representación de la Xunta de Galicia la directora general de Mayores y Personas con Discapacidad, **Fabiola García**.

Rey Varela aprovechó su intervención para **anunciar un incremento de la colaboración con esta entidad** mediante el **aumento del número de plazas concertadas en los centros de día y ocupacional** en el edificio de recursos que Amarai tiene operativo en el municipio coruñés de **Boimorto**. En concreto, serán cinco nuevas - cuatro para el centro ocupacional y una para el centro de día-, lo que elevará la oferta global en la entidad hasta las 27 plazas -15 para atención diurna y 12 para el centro ocupacional-.

El conselleiro enmarcó este "refuerzo de la oferta de plazas" en el "nuevo impulso a las políticas sociales que se refleja en los presupuestos de la Xunta para 2018, en los que las cuentas de la Consellería crecen un 9% en comparación con el presente año hasta superar los **700 millones de euros**".

Además, el responsable del área social del Gobierno gallego hizo hincapié en el **trabajo de Amarai** en estos primeros veinte años de trayectoria, del que destacó "el enfoque inclusivo de la discapacidad y la defensa de los derechos de las personas con diversidad funcional y de sus familias, así como el esfuerzo por conseguir la igualdad de oportunidades y la no discriminación, junto con la promoción de la autonomía personal de este colectivo".

En esta línea, Rey Varela reiteró que la Xunta comparte con las entidades como Amarai "el compromiso de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad", por lo que abogó por **abordar esta cuestión desde la perspectiva de la igualdad, la no discriminación, la accesibilidad universal y la acción positiva**. "No se trata de que las personas con discapacidad se adapten para integrarse en la sociedad, más bien tiene que ser esta quien las tiene que incluir", apuntó.

Por último, el conselleiro defendió la **necesidad de seguir intensificando la colaboración entre administraciones y con las entidades** que ejercen su actividad en el campo de la discapacidad con la finalidad de seguir completando y desarrollando la Estrategia Gallega sobre Discapacidad 2015-2020, la cual contempla como líneas básicas de intervención a accesibilidad; la autonomía personal; la educación, la formación y el empleo; la salud y los servicios sociales.

Martes 23.01.2018 Actualizado 13:29 | IDENTIFÍCATE O REGÍSTRATE

elCorreoGallego.es

Portada | Santiago | Área de Compostela | Galicia | Panorama | Deportes | Tendencias | Opinión | Espe

TEMAS: Formación | Lugares | El Correo 2 | Vida Social | Carreira Pedestre | Te acuerdas de | Plus | Au

Área de Compostela | RSS

Amarai celebra 20 años con un acto que contará con más de 200 personas

La gala es mañana a las 17.30 horas en la casa de la cultura del municipio de Arzúa

Comentar (0) | Imprimir | Enviar por correo

A.P. ARZÚA | 26.10.2017

Con motivo de su vigésimo aniversario, la Asociación de Personas con Discapacidad y de Apoyo a la Integración de las comarcas de Arzúa y Melide (AMARAI) organizará mañana una celebración en la que se reunirá a más de doscientas personas.

El acto será a las 17.30 horas en la casa de la cultura de Arzúa y contará con un rostro conocido como presentador: el "hombre del tiempo" de TVE, Martín Barreiro. Será el encargado de hacer un repaso de la actividad de Amarai en sus 20 años de vida y de mencionar los servicios que presta en la actualidad.

La Voz de Galicia

Amarai celebra 20 años de apoyo a la diversidad

CEDIDA

28/10/2017 05:00 H

La asociación de personas con discapacidad de las comarcas de Arzúa y de Melide, Amarai, conmemoró ayer sus 20 años de trayectoria en una gala que con el presidente del colectivo, José Luis Costoya, a la cabeza reunió a socios y familiares, profesionales del centro de recursos que la entidad gestiona en Boimorto y numerosos representantes políticos, como los alcaldes de la zona y el conselleiro de Política Social, José Manuel Rey.

Martes 23.01.2018 Actualizado 13:29 elCorreoGallego.es

A Xunta colabora con Amarai engadindo cinco prazas ás 22

O presidente da entidade pediu máis fondos para o Servizo de Transporte Adaptado // Máis de 200 persoas asistiron á gala

a, 1º esquerda, J.L. García, segundo, Diego Calvo e Anxo Queiruga - FOTO: Xunta

Comentar (0) Imprimir Enviar por correo

ALBA PRADA. ARZÚA | 28.10.2017

A casa da cultura de Arzúa acollía onte pola tarde a gala do XX aniversario da Asociación de Persoas con Discapacidade e Apoia á Integración da comarca de Arzúa e Melide (Amarai). Un acto que contou coa presenza do conselleiro de Política Social, José Manuel Rey Varela, que aproveitou a sua intervención para anunciar un incremento da colaboración con esta entidade. E é que dende a Xunta van aumentar en cinco as prazas concertadas nos centros de día ocupacional no edificio de recursos que Amarai ten no municipio coruñés de Boimorto.

En concreto, serán catro para o centro ocupacional da entidade e unha para o centro de día. Esto elevará a oferta global na entidade ata as 27 prazas; quince delas destinada á atención diúrna e as outras doce para o centro ocupacional.

Las entidades de discapacitados vuelven a llaman la atención por las innumerables barreras

Las asociaciones convocaron ayer una protesta simultánea en 35 ciudades españolas

ZELIA ZAMBRANO

SANTIAGO / LA VOZ 08/11/2017 05:00 H

Las entidades sociales de personas con discapacidades convocaron ayer una protesta simultánea en 35 ciudades españolas, entre las que estuvo Santiago. La cita tenía por objeto reclamar la erradicación de todas las barreras arquitectónicas en las ciudades y que añaden dificultades en el día a día de estas personas. En el acto, al que asistieron decenas de miembros de colectivos de Cogami, se recordó que la Lei de Dereitos de Persoas con Discapacidade fija en el 4 de diciembre el plazo para que todos los productos, entornos, bienes y servicios sean accesibles.

Ramón Sestayo, vicepresidente de Cogami, leyó un manifiesto en el que indicó que, si bien se han producido mejoras y se ha conseguido «unha maior concienciación e compromiso», el «avance é insuficiente». «Non se adoptaron as medidas suficientes para que todo sexa accesible, de acordo a criterios básicos de non discriminación e accesibilidade universal». La convocatoria fue presentada como «histórico acto de unión e forza do movemento asociativo das persoas con discapacidade física e orgánica».

Una de las fotos para las redes de Amarai. *Foto: Amarai*

Amarai culmina los actos sobre sus veinte años con una acción en las redes

La asociación subirá a su Facebook fotos de todos sus usuarios como homenaje

Arzúa. Desde esta semana y hasta finales de diciembre, la Asociación de Personas con Discapacidad y Apoyo a la Integración de las comarcas de Arzúa y Terra de Melide (Amarai), irá subiendo a su Facebook fotos de todos los socios con un cartel que hace alusión al vigésimo aniversario de este colectivo. El objetivo es poner en valor a cada una de las personas que hacen posible que Amarai sea un referente en Galicia en el mundo de la discapacidad.

Con dicha iniciativa, la junta directiva que preside José Luis Costoya da por finalizado el programa de actos organizados con motivo de los veinte años de Amarai, cuya acción principal tuvo lugar el pasado mes de octubre con una gala que se celebró en la casa de la cultura de Arzúa.

La asociación Amarai es de los pocos colectivos de su ámbito que cuenta con la certificación de calidad ISO 9001:2015.

En el año 2016 pasó con éxito por este proceso de valoración de sistemas de gestión de calidad, tanto para la actividad propia de la entidad como para la del centro de recursos.

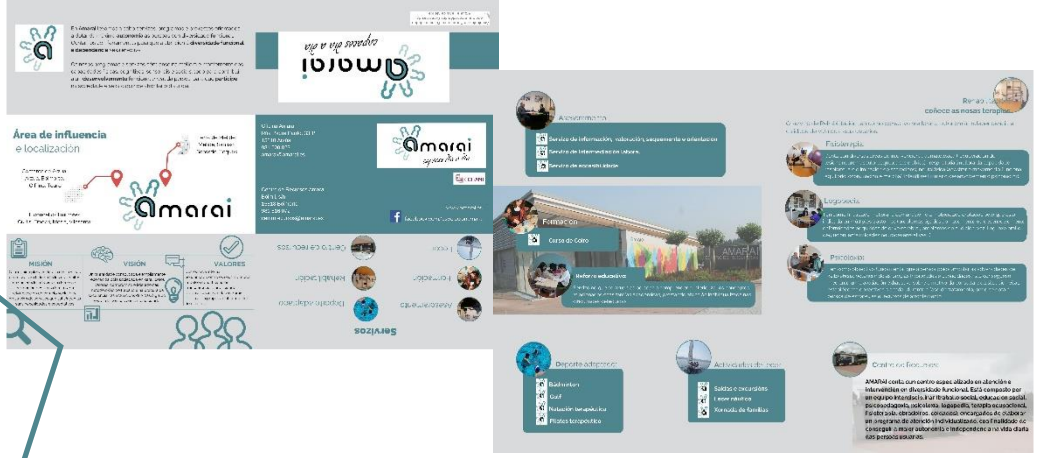
Es, por tanto, una certificación que supone un gran paso para la citada asociación, que se ha propuesto convertirse en todo un referente de calidad. A.P.

ASOCIACIÓN AMARAI
Rúa Padre Pardo, 33. 1º
Arzúa 15810 (A Coruña)
981 500 823
amarai@amarai.es

CENTRO DE RECURSOS AMARAI
Lugar Cernadela s/n, Boimil
Boimorto 15818 (A Coruña)
981 516 072 - 663 899 428
centrorecursos@amarai.es

A maiores das aparicións en prensa, AMARAI fixo unha intensa labor de divulgación de materiais propios, como son un tríptico e un folleto, no que se engloban actividades e servizos proporcionados desde a entidade e o centro de recursos. Para a promoción dos mesmos, realizáronse visitas polos servizos sociais dos concellos da nosa área de influencia, divulgáronse nas redes sociais, entidades colaboradoras...

Folleto



Tríptico

Para unha consulta e visualización axeitada, poderedes consultalos na web www.amarai.es

XX ANIVERSARIO

Este 2017 cumpríronse 20 anos desde a constitución desta entidade, xa que o 11 de outubro de 1997 se firmou a acta de constitución de AMARAI. Por tal motivo, durante este ano tiveron lugar unha serie de actos divulgativos para festexar estes 20 anos, entre os que destacan:

- <u>Implantación da nova imaxe corporativa + slogan</u>: Cambiouse por completo o logotipo, saíndo dos debuxos estereotipados da discapacidade de cara un avance pola inclusión. Renováronse as cores corporativas por aquelas que figuran nos seguintes logotipos. Nesta nova imaxe corporativa preténdese resaltar ás persoas que forman o colectivo, sendo estes o noso principal obxectivo, formando a columna vertebral da nosa entidade, e que fan fincapé principalmente da "i" de integración de AMARAI, de ahí que se comparta cor para as letras "a" e "i". Incluíuse un slogan no que se resaltase a importancia da nosa labor para ser capaces de dar resposta á demanda do colectivo ao que estamos dirixidos.

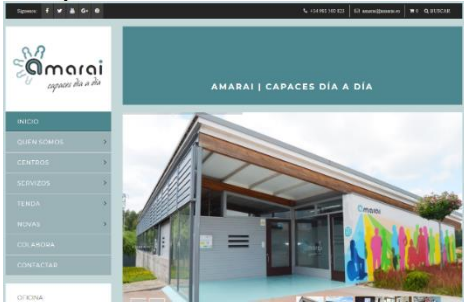
amarai capaces día a día

amarai 20 anos capaces día a día

- <u>Graffiti na fachada do Centro de Recursos + renovación da pintura do interior do centro e na oficina de Arzúa</u>: Xunto co cambio da imaxe corporativa, levouse a cabo un graffiti na fachada do centro, aproveitando a celebración do VI aniversario do mesmo. Tras a realización de obras de mellora e acondicionamento do centro, aproveitáronse os traballos de pintura das diferentes zonas, para incluír dalgún xeito as novas cores corporativas.

- <u>Rotulación das furgonetas de transporte adaptado</u>: o cambio da imaxe corporativa, obrigounos a facer un cambio na imaxe do noso servizo de transporte. Destacar ademáis neste 2017 a compra dunha furgoneta Ford Tourneo Grand Tourneo Trend, con 7 prazas, ou 5 prazas e unha cadeira de rodas. Posúe rampa de acceso manual para cadeira de rodas, coas correspondentes adaptacións e anclaxes para garantir a seguridade, e dous asentos abatibles para que, no caso de non viaxar unha persoa en cadeira de rodas, poida haber 7 prazas homologadas.

- <u>Xornada ecuestre</u>: co gallo do noso XX aniversario, decidimos realizar unha actividade innovadora en AMARAI, como contamos co espazo axeitado para a súa realización (as instalacións do Club Hípico Marco das Pías); o sábado 10 de xuño celebrouse a I Xornada Ecuestre de AMARAI en dito club situado en Sobrado dos Monxes. Participaron persoas usuarias do centro, familias, profesionais, socias e socios, voluntarios, e as asociacións Íntegro, Adisbismur, Misela, Ambar e Avante. Contamos coa presenza da TVG, reportaxe que poderemos visualizar no seguinte enlace: http://www.crtvg.es/informativos/terapia-ecuestre-para-persoas-con-discapacidade-3028453.



- <u>Creación da páxina web de AMARAI</u>: En xullo de 2017 abríuse ao público a páxina web de AMARAI, con información detallada da oferta de servizos e actividades da entidade, para dotar a AMARAI dunha maior visibilidade nos medios dixitais (www.amarai.es).

- **Troco solidario**: foi unha cadea de cambio solidaria na que se empezou con algo moi básico e a poder de varios cambios se foi incrementando o valor ata chegar ao último troco realizado.

- <u>Acto conmemorativo do XX Aniversario</u>: Celebrado o venres 27 outubro na Casa da Cultura de Arzúa. A intención desta celebración foi transmitir e dar visibilidade ao enorme esforzo da nosa entidade durante este período para dar resposta as necesidades das persoas con discapacidade da nosa contorna. Contou coa presenza de persoas usuarias do centro, familias, socias e socios, xunta directiva, profesionais, proveedores, personalidades políticas, voluntariado... agrupando no acto a preto de 200 persoas. O presentador da homenaxe á traxectoria de AMARAI nestes 20 anos foi Martín Barreiro, coñecido presentador da televisión, e realizáronse proxeccións de vídeos e imaxes relacionados co feito nestas dúas décadas, así como discursos de diferentes personalidades. Entregáronse a cada invitado dous agasallos elaborados polas persoas usuarias do centro, e ao rematar o acto, houbo un extenso picoteo.

CERTIFICACIÓN DE CALIDADE: NORMA ISO 9001:2015

Tras un proceso de implantación na entidade dun sistema de xestión de calidade para certificarnos na ISO 9001:2015, o 2 de febreiro de 2017, previa superación dunha auditoría externa realizada pola empresa certificadora AENOR, AMARAI obtivo a certificación co número de rexistro ER-0040/2017, co seguinte alcance:

A. A prestación de servizos de información e orientación nas situacións de discapacidade e dependencia e, a xestión de actividades para a promoción da autonomía persoal de persoas con diversidade funcional (deporte adaptado, lecer, formación prelaboral, fisioterapia, logopedia e terapia ocupacional).

B. A prestación de servizos de atención diúrna terapéutica e ocupacional nas situacións de discapacidade e dependencia e, a promoción da autonomía persoal a persoas con diversidade funcional: atención social, información e orientación a familias, valoración, seguemento e avaliación, asistencia e adestramento nas actividades básicas e instrumentais da vida diaria, logopedia, fisioterapia, estimulación cognitiva, terapia ocupacional, atención psicolóxica, terapias alternativas, actividades de lecer, actividades de deporte adaptado, formación prelaboral, transporte adaptado e, a xestión do servizo de restauración.

AENOR

Certificado do
Sistema de Xestión da Calidade

ER-0040/2017

AENOR certifica que a organización

ASOC. DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE E APOIO Á INTEGRACIÓN DAS COMARCAS DE ARZUA E TERRAS DE MELIDE. AMARAI
CENTRO DE RECURSOS CRD PARA PERSOAS CON DISCAPACIDADE AMARAI. CRD AMARAI

dispón dun sistema de xestión da calidade segundo a norma ISO 9001:2015

para as actividades: DETALLADAS NO ANEXO Ó CERTIFICADO

que se están a realizar en: A. Sede social: Ru PADRE PARDO, 33 1º. 15810 - ARZUA (A CORUÑA)
B. Centro de Recursos, CRD AMARAI: LG CERNADELA, BOIMIL, S/N. 15818 - BOIMORTO (A CORUÑA)

Data da primeira emisión: 2017-02-08
Data de expiración: 2020-02-08

Avelino BRITO MARQUINA
Director Xeral

AENOR INTERNACIONAL S.A.U.
Génova, 6. 28004 Madrid. España
Tel. 91 432 60 00.- www.aenor.com

ASOCIACIÓN AMARAI
Rúa Padre Pardo, 33. 1º
Arzúa 15810 (A Coruña)
981 500 823
amarai@amarai.es

CENTRO DE RECURSOS AMARAI
Lugar Cernadela s/n, Boimil
Boimorto 15818 (A Coruña)
981 516 072 - 663 899 428
centrorecursos@amarai.es

PROGRAMAS E ACCIÓNS

- Programa de Sensibilización e Concienciación
- Programa de Saúde e Rehabilitación
- Programa de Formación
- Programa de Lecer e Tempo Libre

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN E CONCIENCIACIÓN

O Programa de Sensibilización e Concienciación conta coas seguintes actividades:

- Charlas de Lesións Medulares
- Xornadas de Sensibilización e Concienciación
- Día Internacional das Persoas con Discapacidade
- Mercadillos Solidarios

Charlas de lesións medulares

Este ano realizáronse 5 charlas de lesións medulares nos seguintes centros de estudos: EFA Piñeiral en Arzúa, IES de Arzúa, e CPI Armando Cotarelo Valledor, xuntando entre todos a un total de 110 alumnos.

DATA	Nº ALUMNOS	CENTRO
7/03/17	20	EFA Piñeiral
25/04/17	20	IES ARZÚA
21/03/17	22	IES ARZÚA
28/11/17	21	CPI ARMANDO COTARELO VALLEDOR
29/11/17	27	CPI ARMANDO COTARELO VALLEDOR

Xornadas de Sensibilización e Concienciación

Neste ano centráronse máis estas xornadas de cara a potenciar a sensibilización co colectivo en outras xornadas tales como o aniversario do CRD AMARAI ou o Día Internacional das Persoas con Discapacidade, así como o XX Aniversario da entidade.

Día 3 de decembro; Día Internacional das Persoas con Discapacidade

Con motivo do día Internacional das Persoas con Discapacidade, desde AMARAI realizáronse diversos actos o día 4 de decembro de 2017, concentrando os mesmos no Centro de Recursos de AMARAI e na Casa da Cultura de Boimorto.

Foi unha xornada na que durante a mañá se achegaron os escolares de Boimorto a participar no día a día dos servizos que se desenvolven no centro, para acto seguido na Casa da Cultura tivo lugar a proxección do documental "1% esquizofrenia", e posterior mesa redonda para debater diversos concepto nel reflectidos.

Mercadillos Solidarios

Desde o ano 2011 participamos en Mercadillos Solidarios co obxectivo principal de dar a coñecer o traballo que dende a asociación realizamos, ademais de expoñer e potenciar os nosos obradoiros, programas... cos produtos que realizamos dende o Programa de Formación e dende o Centro de Recursos.

No 2017 acudimos a diferentes Mercadillos Solidarios:

- 25-26/03/2017: Magreco (Boimorto)
- 22/12/2017: Participación na Feira de Arzúa
- 29/12/2017: Participación cun stand no Torneo Solidario organizado polo Concello de Mesía.

PROGRAMA DE SAÚDE E REHABILITACIÓN

É un programa dirixido a todas as persoas con discapacidade, que ten como finalidade mellorar as súas capacidades funcionais e a súa condición física, conseguindo así unha autonomía óptima que lle permita realizar o maior número de actividades da súa vida diaria de xeito independente.

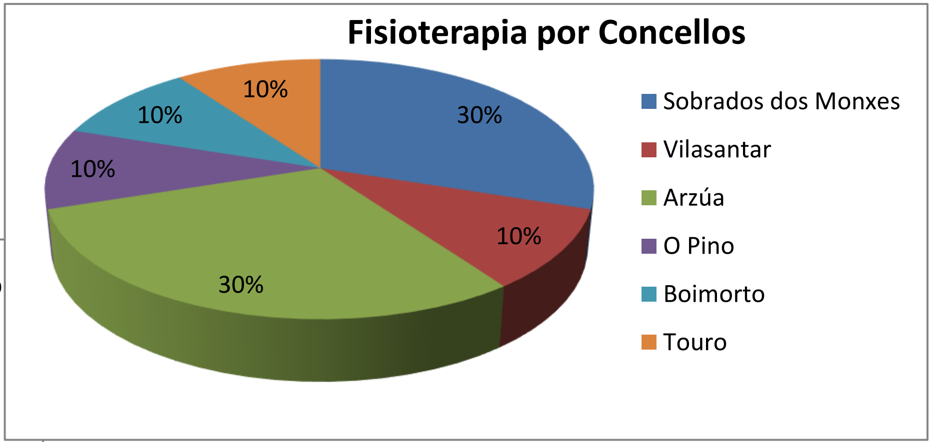
Dito programa contén actividades dirixidas á rehabilitación para conseguir mellorar a independencia funcional físico-motora dos participantes, deter ou minimizar os procesos dexenerativos, estimular a mellora das posibilidades de movemento e autonomía persoal, potenciar as capacidades residuais e loitar contra as secuelas da inactividade.

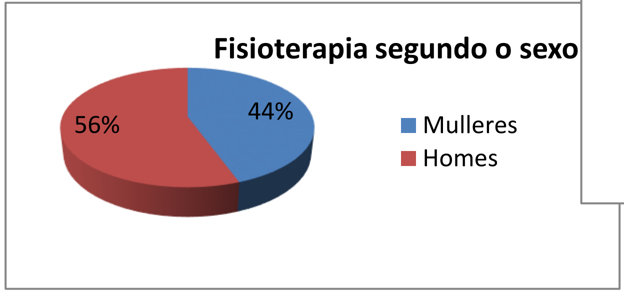
O Programa de Saúde e Rehabilitación estivo composto polas seguintes actividades:

- Fisioterapia e terapia acuática
- Golf Adaptado
- Badminton
- Logopedia
- Atención Psicolóxicas
- Apoio Educativo

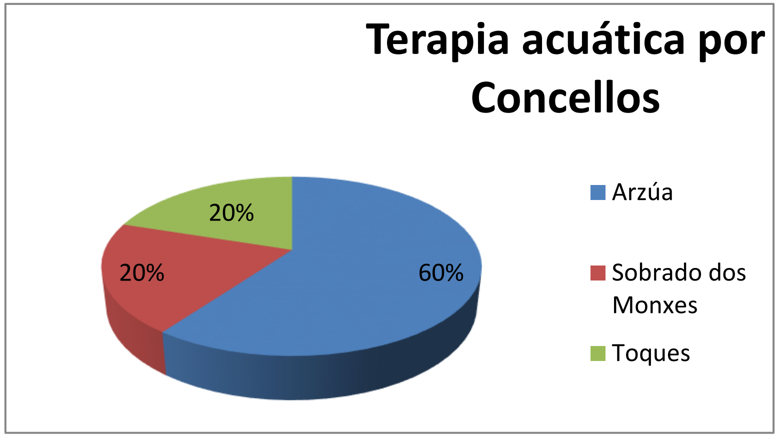
FISIOTERAPIA E TERAPIA ACUÁTICA

É un servizo dirixido á recuperación dos problemas e trastornos psicomotores, para elo os fisioterapeutas que prestan o servizo realizan unha valoración inicial do usuario, na cal recollen as áreas afectadas e nas que presenta déficits, para posteriormente elaborar o tratamento que se vai a seguir con dito usuario. En función do tipo de discapacidade que presente a persoa realizaranse uns outros exercicios, contando en todo momento cunha orientación e asesoramento personalizado durante a duración do tratamento.

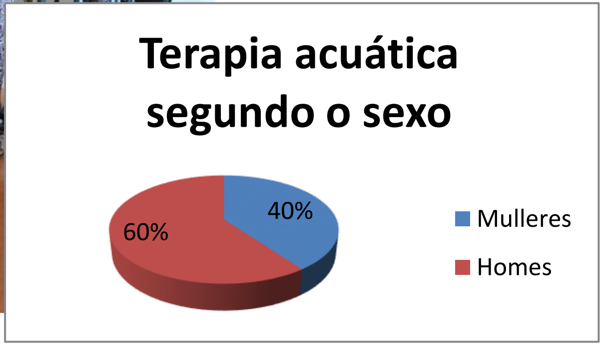




Algúns dos exercicios que se realizan no servizo de fisioterapia son: estiramentos dos membros inferiores e superiores, fisioterapia respiratoria, exercicios con balóns para mellorar o equilibrio, a coordinación e fomentar a estimulación; termoterapia, masoterapia, exercicios de flexibilización, masaxe…



O que se persegue con dito servizo é ofrecer unha recuperación funcional sen risco de estancamento ou empeoramento na evolución propia da discapacidade física de cada persoa.



Ditas actividades suman un total de 432 sesións, das cales 338 corresponden ao servizo de fisioterapia e 94 ao de terapia acuática.

GOLF ADAPTADO

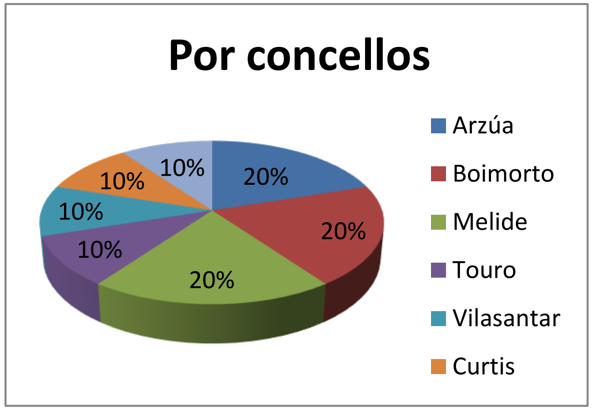
É unha actividade que intenta motivar, mellorar a calidade de vida e a autoestima das persoas con discapacidade que acoden a facer un exercicio rehabilitador para, entre outras cousas, estimular a mellora das posibilidades de movemento.

O que se traballa no golf é o seguinte:

- Coñecemento dos termos técnicos e expresións relacionadas con dito deporte.
- Aprendizaxe e práctica de:
  - golpe no green.
  - golpe aredor do green.
  - golpe de aproximación.

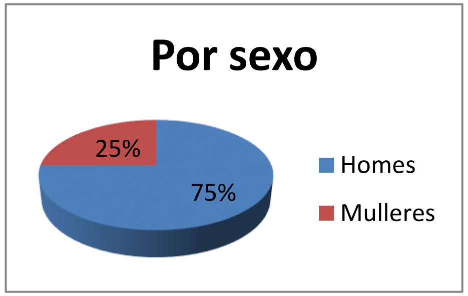
– golpe largo.

- Aprender como se desenvolve o xogo no campo de golf. Cales son as estratexias, análise, decisións e procedemento antes de executar o golpe.
- Saber o correcto uso do material. Para que serve, como e cando se usa e o coidado do mesmo.



Este programa foi desenvolvido no Real AeroClub de Santiago. Escola de Golf/Cancha de Prácticas. San Marcos – Santiago de Compostela, participando 9 persoas usuarias entre CRD e asociación. Tivo lugar os martes de 12:30-14:00 h, cun total aproximado de 54 horas de duración.

A procedencia das persoas usuarias deste servizo foi de 7 concellos (Arzúa, Melide, Vilasantar, Boimorto, Curtis e Touro), sendo 7 homes e 2 mulleres.



BADMINTON

Impulsando o deporte como medio para mellorar a saúde ao mesmo tempo que forma de rehabilitación, impartíuse de novo o curso de badminton os martes pola tarde no Pavillón Polideportivo de Santa María, cunha participación total ao longo dos cursos de 6 participantes, durante 46 xornadas. Corresponden na súa totalidade ao Concello de Arzúa, sendo1 muller e 5 varóns..

O badminton supón un deporte completo que potencia a mobilidade, a coordinación... de cara a mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade. É un xeito de rehabilitación dinámica, amén de que facilita a interacción social entre os diferentes participantes.

LOGOPEDIA

Ten como finalidade mellorar a comunicación e a motricidade orofacial, polo que está indicada en múltiples trastornos (problemas ligados ao nacemento ou desenvolvemento, enfermidades adquiridas de orixe cerebral, problemas de audición, voz, linguaxe oral ou deglución, enfermidades neurodexenerativas...).

Este servizo, iniciado no 2016 para a asociación, contou neste 2017 coa presenza de 4 participantes (2 de Vilasantar, 1 de Arzúa e 1 de Boimorto), sendo 3 varóns e 1 muller. O total de sesións realizadas ascendeu a 37.

ATENCIÓN PSICOLÓXICA

Ten como obxectivo fundamental que a persoa poida afrontar as adversidades de xeito eficaz, potenciando as propias habilidades e capacidades persoais. Isto conséguese mediante unha avaliación exhaustiva sobre o motivo da consulta e da situación vital da persoa, establécense obxectivos a acadar durante a fase de tratamento, onde se dota á persoa de estratexias e recursos de afrontamento para acadar ditos obxectivos.

Este servizo iniciouse a mediados de 2017 para a asociación, realizándose en dito ano 20 sesións.

APOIO EDUCATIVO

Servizo no que se axuda ás persoas a comprender e interiorizar os conceptos relacionados coas tarefas académicas, prestando atención individualizada nas dificultades detectadas. Para a asociación iniciouse en decembro do 2017, realizando un total de 6 sesións.

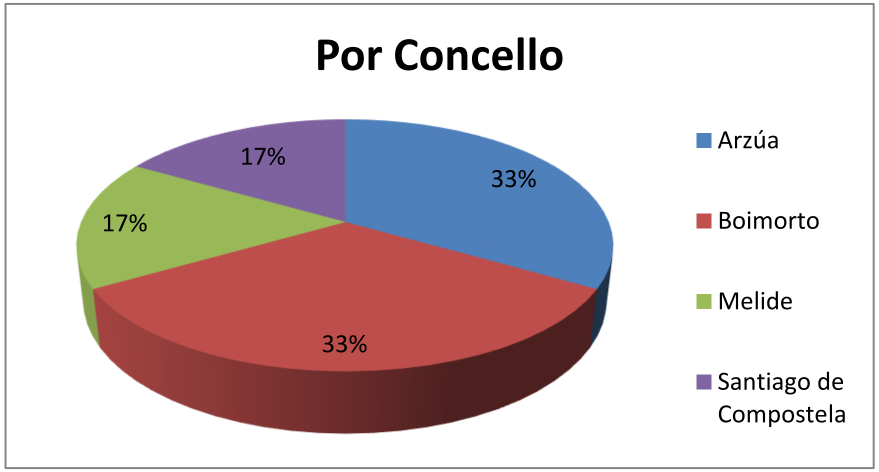
PROGRAMA DE FORMACIÓN

A finalidade do mesmo é proporcionar alternativas formativas enfocadas a habilitación das persoas con discapacidade; para elevar o seu nivel de formación básica, profesional, o seu desenvolvemento persoal e social cara unha incorporación a vida activa.

CURSO DE COIRO

Outro dos Cursos que Amarai impartiu no 2017 foi o curso de Coiro, onde as persoas participantes continuaron traballando coa pel e profundizando no manexo dos útiles de traballo, prácticas de corte e costura da pel, técnicas de tinte, repuxado, troquelado, incisado, grabado…

Participaron un total de 6 persoas ao longo do ano, de 4 concellos dos arredores, os venres de 16:00-19:00 no CRD Amarai. Este curso é o de maior continuidade en Amarai, retomándose ano tras ano pola excelente acollida do mesmo.



Confeccionan artigos moi variados utilizando as diferentes técnicas que foron aprendendo: cinturóns, pulseiras, monedeiros, fundas para móviles ou axendas, bolsas de xudas…; productos todos eles a venda no CRD Amarai e nos diferentes mercadillos aos que se acode para dar a coñecer a asociación e o centro. Como principal novidadade na venta de artigos, desta a sua distribución por diferentes tendas e establecementos que colaboran con nós para axudar a darnos a coñecer.

PROGRAMA DE LECER E TEMPO LIBRE

XORNADAS DE CONVIVENCIA COAS FAMILIAS

É unha actividade que se realiza tódolos anos dende a Asociación e na que se potencia a relación e comunicación entre os distintos socios da entidade e entre as súas familias. Cada ano lévase dita xornada a unha área recreativa dalgún dos concellos da área de influencia de AMARAI. No ano 2017 decidiuse realizala na área recreativa de Ribadiso na parroquia de Rendal (Arzúa), o día 8 de xullo, coa participación de 80 persoas.

COMIDA DE NADAL

Para poñer peche a todo un ano de traballo, e aproveitando as datas de nadal, AMARAI realiza unha comida de Nadal. Este ano o evento tivo lugar o sábado 9 de decembro na Casa Rural a Ponte, no lugar de Andabao (Boimorto). Foi unha ocasión de compartir vivenxias e inquedanzas entre socios, persoas usuarias e profesionais do CRD e familiares, amén de desfrutar nesas datas dun momento de festividade e alegría entre todos. A participación foi de 65 persoas. Ao remate do xantar, houbo a entrega de agasallos aos asistentes á xuntanza, os cales foron elaborados polas persoas usuarias do centro de recursos. O punto e final da xornada púxoo a música e o baile.

AMARAI E O SEU TEMPO DE LECER

Como principal actividades de lecer, a parte de outras xa mencionadas, cabe descatar o Lecer Náutico en Sanxenxo, o cal tivo lugar os días 8, 9 e 10 de setembro de 2017; ao que acudíron 7 participantes entre socios e persoas usuarias do centro, acompañados por Sandra (fisioterapeuta de AMARAI) e Lidia (voluntariada). Foi unha gran experiencia, xa que esta quenda coincidiu coa Regata Rey Juan Carlos I e puideron coñecer ao rei emérito.

Tamén é de relevancia facer mención á segunda edición do campamento organizado por AMARAI para as persoas usuarias do centro.

SERVIZOS

SERVIZO DE INFORMACIÓN E ASESORAMENTO

Amarai leva desenvolvendo desde os seus inicios o Servizo de Información e Asesoramento, xa que consideramos primordial prestar unha atención individualizada ás persoas con discapacidade e ás súas familias, escoitándoas, co fin de poder ofrecerlle un asesoramento e unha información o máis completa posible de aqueles temas que demanden e lles preocupan.

Para o funcionamento de dito servizo utilizase un sistema común de consulta a través da transmisión de fichas de recollida de datos nunha aplicación informática, co fin de logo poder sacar estatísticas segundo a temática da consulta, o concello de procedencia da persoa usuaria, por tipo de discapacidade… Os tipos de consulta que se atenden no Servizo de Información e Asesoramento son as relacionadas fundamentalmente coas seguintes temáticas:

- Información acerca da Asociación, servizos, programas cos que conta, funcionamento…
- Emprego
- Educación
- Formación
- Ocio e Tempo Libre
- Axudas domiciliarias, económicas…
- Tramitación da lei de Dependencia
- Tramitación do transporte adaptado do 065 e xestión do mesmo.
- Produtos de Apoio

Tamén dende este servizo xestionamos as altas e baixas dos socios/as. Para unha persoa facerse socio/a desta entidade ten que darse de alta cubrindo unha ficha de inscrición, e posteriormente faráselle chegar un carné de socio/a.

Este 2016 ampliáronse os servizos ofertados, adaptándonos ás novas axudas e convocatorias que saca a administración. Deste xeito, tramitáronse 40 solicitudes para a emisión da tarxeta acreditativa do grado de discapacidade; así como diversas axudas individuais que permitiron acudir a servizos de rehabilitación.

SERVIZO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL

Amarai colabora co Servizo de Intermediación Laboral (SIL) de COGAMI, dito servizo é un centro asociado ao Servizo Público de Emprego de Galicia. Servizo que ten como obxectivo mellorar a atención ás persoas con discapacidade e familias, respondendo ás necesidades de información por parte das entidades públicas e privadas vinculadas ao sector social. É un servizo especializado que apoia e orienta a aquelas persoas con discapacidade que queren buscar un emprego ou mellorar a súa formación.

Contamos cun punto de atención que é a propia oficina de AMARAI, ademais de locais que en momentos puntuais nos ceden os concellos, para que a orientadora laboral das zonas rurais das Comarcas de Arzúa e Terra de Melide, poida realizar as entrevistas as distintas persoas usuarios/as que o demanden e tamén para poder facer os seguimentos de aquelas persoas que xa formaban parte do servizo dende anos anteriores; e así poder actualizar os datos que forman parte do seu expediente. Estes seguimentos tamén se realizan por vía telefónica.

O SIL realiza as seguintes funcións:

- Informa sobre ofertas laborais da comarca.
- Proporciona axuda na busca activa de emprego.
- Pon en marcha accións de formación e centros prelaborais que melloren a empleabilidade das persoas con discapacidade.
- Entrevistas presenciais.
- Información telefónica sobre calquera tema relacionado coa discapacidade.
- Información a través do correo electrónico.

A temática das consultas adoita estar relacionada co asociacionismo, autoemprego, axuda domiciliaria, axudas económicas, axudas técnicas, asesoría xurídica, barreiras, CEE, centros residenciais, certificado de discapacidad, servizos de COGAMI, dependencia, educación, emprego, formación, lecer, vivenda, voluntariado e outros moitos temas que inquedan ás persoas con discapacidade.

Ao longo do 2017 fixéronse un total de 11 novas entrevistas, ademáis de numerosos seguementos de antigos contactos sobre diferentes temáticas (ofertas de emprego, curso, obradoiros de emprego, oposicións...)

PERSOAS NOVAS ATENDIDAS		EMPRESAS NOVAS VISITADAS		PERSOAS ATENDIDAS POR ORIENTACIÓN (SEPE)		SEGUEMENTOS	
Núm.	Concello	Núm.	Concello	Núm.	Concello	Núm.	Concello
5 2 3 1	Arzúa Melide O Pino Touro	2 1	Arzúa O Pino	10 6 3 1 1	Arzúa Melide O Pino Toques Touro	69 2 27 22 4 2 1 18	Arzúa Boimorto Melide O Pino Santiso Sobrado Toques Touro
11	4 concellos	3	2 concellos	Nº de orientacións, persoas atendidas foron máis	5 concellos	145	8 concellos

SERVIZO DE ACCESIBILIDADE

Desde setembro de 2008 a entidade conta cunha Comisión de Accesibilidade á disposición de calquera entidade pública ou privada das nosas comarcas e toda persoa que o demande, o responsable desta comisión é Mario Mendonça Vilares.

Dende este servizo realizamos Xornadas de concienciación e sensibilización sobre accesibilidade, proxectos sobre eliminación de barreiras e informamos e asesoramos sobre o seguinte:

- Eliminación de barreiras arquitectónicas en edificios de uso público
  - Aparcamentos
  - Acceso interior
  - Aseos, vestiarios, duchas...
- Eliminación de barreiras arquitectónicas en edificacións de uso privado
  - Acceso dende o exterior
  - Vivendas para persoas con discapacidade
- Eliminación de barreiras urbanísticas
- Eliminación de barreiras no transporte

Para poder ofrecer unha información o máis completa posible traballamos de forma estreita cos técnicos e profesionais do departamento de accesibilidade de COGAMI, que nos asesoran en todo aquilo que poidamos precisar.

CRD AMARAI

RECURSOS HUMANOS COS QUE CONTA NA ACTUALIDADE

Equipo interdisciplinar:

Raquel
Logopeda

María
Psicopedagoga

Yolanda
Traballadora Social

David
Psicólogo

Andrea
Coidadora

Sandra
Fisioterapeuta

Concha
Monitora

Ramón
Conductor

Manuel
Conductor

Novas incorporacións neste 2017:

Ana
Coidadora

Fabián
Dirección

Suso
Conductor

Moncho
Administrativo

XESTIÓN DE SOLICITUDES/VALORACIÓNS USUARIOS/AS

MES	CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA TERAPÉUTICA	CENTRO DE ATENCIÓN DIURNA OCUPACIONAL	TOTAL SOLICITUDES DE PRAZA
Xaneiro	0	1	1
Febreiro	0	0	0
Marzo	0	2	2
Abril	0	0	0
Maio	0	0	0
Xuño	0	0	0
Xullo	0	0	0
Agosto	0	0	0
Setembro	0	0	0
Outubro	0	0	0
Novembro	0	0	0
Decembro	0	1	1

PROGRESIÓN DE INGRESOS REALIZADOS

- ATENCIÓN DIURNA OCUPACIONAL (SADO)

MES	Numero Usuarios/as	Numero ingresos	Numero baixas	Num XC	Num XP	Praza Privada	Libranza Vinculada	Praza Pública	% Ocupación
Xaneiro	13	1	0	12	1	2	3	8	60.86 %
Febreiro	14	0	0	12	1	2	3	8	60.86 %
Marzo	14	2	0	14	2	4	4	8	69.56 %
Abril	16	0	0	14	2	4	4	8	69.56 %
Maio	16	0	0	14	2	4	4	8	69.56 %
Xuño	16	0	0	14	2	4	4	8	69.56 %
Xullo	16	0	0	14	2	3	5	8	69.56 %
Agosto	16	0	0	14	2	3	5	8	69.56 %
Setembro	16	0	0	14	2	3	6	8	69.56 %
Outubro	16	0	0	14	2	1	7	8	69.56 %
Novembro	16	0	0	14	2	1	7	8	69.56 %
Decembro	16	1	0	15	2	2	7	8	73,91 %

* Especificar na seguinte táboa o número de usuarios por sexo, tendo en conta tódolas persoas que foron usuarios/as no 2017.

Nº de usuarios mulleres	8
Nº de usuarios homes	9

- **ATENCIÓN DIURNA TERAPÉUTICA (SADIT)**

MES	Numero Usuarios/as	Numero ingresos	Numero baixas	Num XC	Num XP	Praza Privada	Libranza Vinculada	Praza Pública	% Ocupación
Xaneiro	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Febreiro	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Marzo	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Abril	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Maio	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Xuño	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Xullo	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Agosto	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Setembro	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Outubro	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Novembro	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %
Decembro	18	0	0	18	0	1	3	14	94,74 %

* Especificar na seguinte táboa o número de usuarios por sexo, tendo en conta tódolas persoas que foron usuarios/as no 2017.

Nº de usuarios mulleres	9
Nº de usuarios homes	9

ANALISE DE BAIXAS DE USUARIOS/AS

Falecemento	0
Empeoramento da súa saúde	0
Cambio de recurso	0
Non adaptación ao centro	0
Traslado de domicilio	0
Insatisfacción dos servizos do centro	0
Outras (indicar)	0
- Impago:	
- Imposibilidade de transporte:	
- Renuncia voluntaria:	

RATEOS DE PERSOAL SEGUNDO A OCUPACIÓN A 31/12/2017

RATEOS DE PERSOAL A 31.12.17		
SERVIZOS XERAIS	COIDADORAS	PERSOAL DIPLOMADO E/OU LICENCIADO (incluir a dirección)
2.35	2.12	7.75

ÁMBITO DE ACTUACIÓN DO CENTRO

No CRD Amarai Boimorto temos usuarios/as dos seguintes concellos:

CONCELLO	NUMERO DE USUARIOS
BOIMORTO	6
ARZÚA	10
MELIDE	4
SANTISO	2
SOBRADO DOS MONXES	1
VILASANTAR	2
FRADES	2
CURTIS	1
MESÍA	2
VILA DE CRUCES	1
TOURO	3
O PINO	1
TOTAL	35

XESTIÓN DO TRANSPORTE

Modo de xestión (privado, 065, mixto)	PRIVADO
Número de rutas ao día a 31.12.13	5
Número de vehículos ao día a 31.12.13	5
Número de usuarios con transporte a 31.12.13	35
Kilómetros Diarios nas 5 rutas	642

XESTIÓN DA MANUTENCIÓN

Modo de xestión do xantar (catering, in situ, compartida)	CATERING
Número xantares totais proporcionados no 2013	8.470

PROGRAMAS E ACTIVIDADES DESENVOLTAS NO CENTRO

A partir das 10:00h comeza a recepción dos usuarios, co saúdo, acompañamento, garda de pertenzas e acomodación pertinentes. Seguidamente, ten lugar a actividade de orientación á realidade pretende situar temporal e especialmente ós/as usuarios/as, mediante o recordo, de xeito oral e visual (con carteis) da data, estación e climatoloxía no que se atopan. Seguidamente realizase a lectura das noticias destacadas, para informar de xeito detallado das noticias máis sinaladas do día e traballar a atención, memoria, orientación... Seguidamente, a actividade que continúa consistirá, dependendo do día da semana, en:

- **ÁREA FORMACIÓN BÁSICA:**

- Actividades de Formación Académica para Adultos (FAA) e Estimulación Cognitiva: adicados a adquirir ou reforzas coñecementos académicos segundo a capacidade de cada usuario; nesta área traballanse diferentes eidos coma as matemáticas, linguas, xeografía, etc.
Traballase tamén nesta área o reloxo; como leer as horas, recoñecer diferentes tipos de reloxos (analóxico e dixital) e as horas en AM e PM.

- Preparación de Probas de Competencias Clave: é un servizo de Formación Ácadémica para Adultos destinado a preparación das probas de Competencias Clave para consecución de certificados de escolaridade. Prepáranse coa Psico-pedagoga para as diferentes probas, tanto de Lingua Galega, coma Castelán, Matemáticas, etc. Neste pasado ano presentáronse 5 alumnos, dos cales obtiveron aprobado en lingua castelá 4 deles.

- Obradoiro de ABVDs e AIVDs, terapias propostas para potenciar a maior autonomía e independencia posibles dos usuarios nas actividades básicas e instrumentais da vida diaria e na área de ocio, a través de métodos preparatorios, a actividade como medio e a ocupación en sí, isto é, a nivel preinstrumental e/ou instrumental; Trabállase nesta área temas tan importantes como: As tarefas do fogar (barrer, fregar, lavado de louza, coidado da roupa, limpeza de superficies...), uso de electrodomésticos (lavadora, lavavaixelas, cociña, aspiradora, etc), manexo dos cartos (recoñecemnto de moedas e billetes, xuntar cantidades, dar cambio, confeccionar e levar a cabo listas de compra coherentes e prácticas e asociación con productos da vida real).

- **OBRADOIROS DE ATENCIÓN OCUPACIONAL:**

- Obradoiros: A principal misión e función dos obradoiros e dotar de capacitación profesional os nosos usuarios en diferentes áreas ou talleres, chegando a coñecer e dominar o proceso de elaboración dun produto, pasando polas diferentes fases, dende a preparación do material e posto de traballo, fases de elaboración do produto, técnicas de traballo individual e en equipo, e recollida e mantemento do posto de traballo.

Neste centro levamos a cabo os seguintes obradoiros:

- Obradoiro de Coiro: No que a principal materia prima que se traballa é o coiro. Nel elabóranse diferentes produtos coma son chaveiros, pulseiras, marca-páxinas, pendentes, e todo tipo de marroquinería.

- <u>Obradoiro de Cestería:</u> A principal materia prima coa que se traballa é o mimbre; neste obradoiro enséñaselles a traballar co mimbre e as diferentes fases que teñen que levar a cabo para a realización dun cesto. Traballamos tamén con papel e fleje, para aqueles usuarios os que lle costa máis o traballo con mimbre; xa que así é unha maneira de que non acaben frustrados por non conseguir realizar a actividade e aprenden a traballar con diferentes técnicas e materiais.

- <u>Obradoiro de Manualidades</u>: Neste taller traballase con todo tipo de materiais de manualidades, dende pinturas de diferentes tipos, barnices, colas, etc. Papeis, telas, cartón, tellas, e demáis productos que poidan supoñer unha nova creación. Así capacítase os usuarios participantes destes talleres no manexo de diferentes materiais e técnicas.

- <u>Obradoiro de Costura:</u> No cal se levan a cabo todas as tarefas de costura dende o patronaxe e medidas iniciais do producto, ata remates finais con técnicas de costura avanzadas. Utilízase tanto a costura tradicional con agulla coma con máquina de coser. A finais deste ano comezouse a preparar o que será o novo obradoiro de Marquetería, no que os usuarios poderán traballar as diferentes fases de creación dun producto con madeiras.

➢ **<u>ÁREA FÍSICO-COGNITIVA:</u>**

<u>- Ximnasia de mantemento, Taichí, ioga, ximnasio e psicomotricidade</u>: terapias adicadas á estimulación das funcións físicas e mentais, realizadas de xeito global e específico, para cada caso concreto, empregando, nalgunha das actividades, material de apoio, como: pelotas, picas, aros, etc.

<u>- Rehabilitación Individual:</u> É un servizo dirixido á recuperación dos problemas e trastornos psicomotores, para elo a fisioterapeuta realiza unha valoración inicial do usuario, na cal recollen as áreas afectadas e nas que presenta déficits, para posteriormente elaborar o tratamento que se vai a seguir con dito usuario. En función do tipo de discapacidade que presente a persoa realizaranse uns outros exercicios.Algúns dos exercicios que se realizan neste servizo son: estiramentos dos membros inferiores e superiores, fisioterapia respiratoria, exercicios con balóns para mellorar o equilibrio, a coordinación e fomentar a estimulación; termoterapia, masoterapia, exercicios de flexibilización, masaxe…

<u>Circuítos de rehabilitación, ximnasia e psicomotricidade</u>: terapias adicadas á estimulación das funcións físicas e mentais, realizadas de xeito global e específico, para cada caso concreto, empregando, nalgunha das actividades, material de apoio, como: pelotas, picas, aros, etc.

➢ <u>DEPORTE ADAPTADO:</u>

<u>- Deporte Adaptado:</u> O servizo de Deporte Adaptado, ten como finalidade promover o exercicio físico e a práctica de hábitos de vida saudables para os nosos usuarios; a nosa carteira de servizos de deporte adaptado é cada vez máis ampla, e na actualidade contamos cos seguintes tipos:

<u>- Natación Terapéutica:</u> esta actividade ten como fin primordial a práctica de exercicio en todos os casos, pero tamén é unha forma de traballar nun medio libre de presión outras técnicas de fisioterapia que no ximnasio non poderíamos realizar, coma poden ser: mellorar o control de tronco; Manter e mellorar rangos articulares; Aumentar forza en MMII e correxir as compensacións en bipedestación; Mellorar propiocepción e estabilización no membro superior, etc...

<u>- Baloncesto:</u> con esta actividade tentamos que se practique un deporte grupal que favoreza o traballo en equipo e a integración do usuario dentro dun grupo de iguais.

<u>- Fútbol:</u> Actividade grupal que propicia o exercicio aeróbico para mantemento dunha boa musculatura e control de peso, no que traballan as regras do trabalo en equipo e a consecución de obxetivos comúns.

- Golf: Actividade na que non rpima o esforzo físico, pero sí a concentración e a calma; a extrapolación de ver máis alá do que temos diante, xa que os usuarios teñen que calcular a traxectoria e o golpe que van a dar a pelota, para que se acerque o buraco sen pasarse. Serve para conseguir manter o control en usuarios moi nerviosos e para que melloren a súa percepción en tres dimensións.

Neste centro distribuímos as actividades de estimulación física sempre no turno da mañán xa que os usuarios manifestaron que é o momento do día no que eles se sinten máis activos, ademáis os profesionais do centro corroboramos que ditas actividades tiñan un maior índice de participación e mellor evolución, nesa franxa horaria.
Antes da hora do xantar, realízase á hixiene das mans. Ten lugar a comida e, unha vez rematada, a hixiene bucodental. Logo, os/as usuarios/as, teñen para sí un tempo e ocio; dende o centro ofréceselle un ocio guiado para lograr unha desconexión das actividades diarias, pero mantendo o control; dentro do tempo de ocio destacan actividades coma:

➢ **ACTIVIDADES DE OCIO E TEMPO DE LECER:**

- Xogos de mesa, tales como: bingos (de animais, letras, números, cartas, instrumentos musicais, transportes, alimentos,..., pasapalabras, atrapa mil euros, o prezo xusto, cartas, dominó e parchís;

- Xogos de movemento, de carácter grupal, nos que se empregan distintos elementos como: aros, paracaídas, pelotas e picas. Tanto os

xogos de mesa como os de movemento, teñen como obxectivo, fomentar o traballo en grupo e a interacción interpersoal e relacional entre os usuarios/as e as habilidades necesarias para o seu desempeño;

<u>- Obradoiros de relaxación</u>: terapias desenroladas a través da risoterapia, a realización de mandalas e relaxacións guiadas, co fin de vencer o cansazo, evitar a ansiedade e que os usuarios/as se recuperen do esforzo do día a día.

<u>- Visionado de series e documentais; etc.</u>

Pola tarde continuan a traballar con diferentes actividades coma poden ser:

- **<u>SERVIZOS:</u>**

<u>Servizo de Logopedia:</u> Ten como finalidade mellorar a comunicación e a motricidade orofacial, polo que está indicada en múltiples trastornos (problemas ligados ao nacemento ou desenvolvemento, enfermidades adquiridas de orixe cerebral, problemas de audición, voz, linguaxe oral ou deglución, enfermidades neurodexenerativas...).

Este servizo realízase de xeito individualizado para centrarse máis nas necesidades de cada usuario e poder así levar a cabo as accións necesarias en maior profundidade.

<u>Servizo de Atención Psicolóxica:</u> ten como finalidade mellorar a conducta nas interaccións sociais, reducir o nivel de ansiedade, autocontrol da comunicación non verbal, mellora da expresión de sentimentos e emocións, etc. Este servizo coma o de Logopedia, lévase a cabo de xeito individual en sesións de media hora aproximadamente, para que o usuario alcance un clima de confianza e relaxación que faga abrir os seus sentimentos e preocupacións ante o profesional.

Servizo de Promoción da saúde: no que tratamos de proporcionar os usuarios coñecementos básicos sobre temas relacionados coa saúde, coma poden ser, lear unha alimentación equilibrada, a práctica de deportes, coñecementos básicos sobre as enfermidades máis comúns que poidan afectarlles, etc.Trátase sobre todo de concienciar cara a prevención antes que a sanación.

Servizo de Habilidades Sociais: este servizo está destinado a acadar as habilidades básicas para a socialización dos usuarios. Adquirir e mellorar habilidades sociais: normas de comportamentos en comunidade, expresar sensacións, rebaixar estado nerviosismo.

Obradoiro de Teatro: nace como terapia destinada a mellorar as habilidades sociais, traballar a capacidade memorísitica, as relacións interpersoais entre usuarios, como xeito de romper estereotipos e perder medos e vergoñas a mostrarse en público, etc.

Servizo de Educación Social ou "En Sociedade": Mediante o que pretendemos achegar a persoa usuaria a coñecementos sobre diferentes temas latentes na sociedade, coma a violencia de xénero, o sexismo, a pobreza, a igualdade, etc...

Estimulación cognitiva, psicoestimulación e obradoiro de reminiscencia: actividades consistentes no traballo das funcións mentais globais e específicas e das emocións/sentimentos, a nivel oral e/ou escrito e de xeito individual ou grupal;

Formación Académica, lectura e cálculo: nestas terapias preténdese fomentar a estimulación das funcións mentais específicas, a través da participación grupal e individual, mediante a linguaxe oral ou escrita;

Obradoiros de Repostería: Terapia proposta para capacitar os usuarios no manexo da cociña, elaboración e seguemento dunha receita…

Taller de habilidades manipulativas, creativas e actividades ocupacionais, destinadas a potenciar a creatividade dos/as usuarios/as, a psicomotricidade fina e grosa, o traballo en grupo, as interaccións interpersoais, a autoestima e o interese;

- **TERAPIAS ALTERNATIVAS:**

Ademais, a maiores destas actividades, realízanse, debido ó seu caráter lúdico ou relaxante: actividades musicais, onde se rexistran:

Musicoterapia e baile, consistentes no emprego da música, o movemento e os xogos, para traballar as habilidades motoras, de procesamento e comunicación, ademais da estimulación cognitiva e memorísta, dun xeito dinámico, empregando material de apoio como: radio, aros, pelotas...

Terapia Ecuestre: esta actividade nace co fin de manter o bo estado físico dos nosos usuarios; Disociar movementos. Afianzar a lateralidade en si mesmo e o esquema corporal; Diminuír o tono muscular aumentando a flexibilidade; Aumentar os niveis de activación, estimular respostas activas (verbais e motoras), mellorar o control de tronco en sedestación, manter rangos articulares de membros superiores. É un tipo de terapia da que se benefician tanto usuarios con maior capacidade cognitiva coma aqueles que precisan de necesidades especiais de atención devido o seu grao de depedencia.

- **NOVOS PROGRAMAS DESTE ANO**:

Este ano asistemos o nacemento do **programa de Voluntariado** dos nosos usuarios en colaboración co Concello de Boimorto, mediante o cal tentamos capacitar e facer unha toma de contacto co mundo laboral ós nosos usuarios. Acuden a prestar servizos de Voluntariado en diferentes áreas da Residencia de Maiores de Boimorto e no Local Social e máis a Gardería Municipal.
Dentro deste servizo aportan apoio nas áreas de asistencia en ABVDs, lavandería, limpeza, actividades de estimulación cognitiva, recepción, etc.

- **SAÍDAS E CELEBRACIÓNS:**

Celebracións de acontecementos sinalados, destinadas a conmemorar os aniversarios dos usuarios/as, cada mes do ano; consiste na degustación de merenda especial e a celebración a través de festa musical con bailes; é unha ocasión onde os usuarios e profesionais desfrutan dunha tarde de ocio especial para interactuar de xeito máis relaxado,...

- **Programación de tempada**:

Ó longo do ano, lévanse a cabo actividades de carácter especial, relacionadas con épocas determinadas e acordes con acontecementos sinalados, como son: a celebración do Entroido, da primavera, do San Xoán, do magosto, do Nadal, etc.

- Saída as Rebaixas - 13 de Xaneiro de 2017:

Nesta saída ademáis e enmarcarse como unha actividade de Ocio na que os usuarios apsaron a xornada desfrutando das instalacións do centro comercial Marineda City, puideron aplicar o aprendido en AIVDs, sobre o manexo dos euros; aproveitouse para que viran in-situ e de xeito rea como facer uso dos cartos e como realizar unha compra adecuadamente.

- Celebración do Entroido en Arzúa – 19 de Febreiro de 2017:

Este ano fomos disfrados de Coches de Choque, baixo o nome da comparsa "Os Eléctricos". Puidemos ucir os nosos disfraces confeccionados nos obradoiros durante todo o trimestre. Fomos agraciados co 2º premio no concurso de comparsas gracias o noso traballo e simpatía.

- Participación na Feira do MAGRECO – Días 25 e 26 de Marzo de 2017:

Participamos na feira do MAGRECO que ten lugar en Boimorto, na cal tivemos a venta os productos elaborados polos nosos usuarios nos obradoiros tanto de costura, coma coiro e cestería, sendo un éxito de aceptación dos novos productos elaborados. Levouse a cabo o sorteo dun lote de productos adquiridos a un provedor local.

-Realización dun curso de Mecanografía – Abril de 2017

Os nosos usuarios participaron nun curso de mecanografía levado a cabo polo concello para capacitar de coñecementos e destrezas na escritura cos teclados e máquinas de escribir. Participaron un total de 5 usuarios.

-Representación teatral "Coa Lingua Fora" – 5 de abril de 2017.

Na cal unha agrupación teatral acudeu o CRD a representar a obra "Non Sabes Quen Es", coa que os nosos usuarios desfrutaron da posta en escea do grupo teatral.

-Celebración do VI Aniversario do CRD – 5 de Maio de 2017.

Para celebrar o VI Aniversario do noso centro, levamos a cabo unha MasterClass de Zumba no CPI Armando Cotarelo Valledor cos Alumnos de 1º-4º ESO. Contamos coa presencia dunha monitora profesional de Zumba, Silvia que realizarou coreografías, nas que participaron tanto as persoas usuarias do CRD AMARAI como os alumnos de secundaria do CPI Boimorto. Coa idea de ter unha xornada de inclusión onde participen dunha actividade lúdica e saudable todos xuntos. Logo levouse a cabo un concurso de Coreografías de Zumba que foron valoradas polo xurado, onde destacaba entre os seus membros a alcaldesa de Boimorto.

Pola tarde realizamos un mural conmemorativo do 20 aniversario axudados pola Escola Vella de Noia, uns maestros grafiteiros que nos votaron unha man e nos ensinaron esta técnica de pintado.

-Celebración do Día Das Letras Galegas – 16 de Maio de 2017:

Como todos os anos, o noso centro, súmase a celebración do Día das Nosas Letras, facendo gala dun idioma tan especial como é o noso. Este ano fixemos varias representacións teatrais con sketchs humorísticos que fixeron a delicia dos asistentes, neste caso os alumnos do CPI Boimorto.

-Encontro DEPORTE SOLIDARIO en Area Central – 03 de Xuño de 2017:

Nesta ocasión saimos a Santiago de Compostela o centro comercial Área Central a desfrutar dun día de actividades deportivas, promovido por COGAMI, no cal puidemos desfrutar de actividades coma o mini-golf, ping-pong, patinaxe, Zumba, etc.

- Xornada Ecuestre Intercentros – Xuño de 2017:
No mes de Xuño participamos na xornada Ecuestre polo gaio do XX aniversario da asociación.

-Festa Ibicenca – 21 de Xuño de 2017:
Un ano máis celebramos a nosa adaptación das grandes festas ibicencas no CRD; para elo vestímonos todos de branco e pasamos un día de festa con música e baile e aperitivos de verán. Desfrutamos todos xuntos dunha xornada de ocio na que se fomentou o compañerismo e a interacción dos nosos usuarios.

-Xornada de Pesca en Val do Dubra – 01 de Xullo de 2017:
Esta actividade consistiu nunha saída o entrono do concello de Val do Dubra para desfrutar dunha xornada de pesca xunto cos usuarios da asociación Avante, que foron os anfitrións da xornada.

-Campamento en Casa Rural Casa do Neto en Chantada – xullo de 2017

Este ano pasamos 3 días de convivencia na casa rural Casa do Neto en Chantada, onde aproveitamos para ir a piscina, facer rutas en catamarán, comidas de unificación, etc.

-Saída de Lecer Estival á Piscina de Boimorto – 24 de Xullo de 2017:

Nesta ocasión saímos a desfrutar dun día de verán nas instalacións da piscina de Boimorto e poder ensinar o aprendido durante o curso de Natación Terapéutica deste ano.

-Saída a Praia de Sansenxo – Xullo de 2017:

Para rematar o curso e aproveitar os días de verán, a finais de xullo fixemos unha excursión a Praia adaptada de Sanxenxo; foi unha xornada na que puidemos aproveitar para tomar o sol, nadar e facer diferentes dinámicas grupais coas que favorecemos a interacción entre os diferentes usuarios e o reforzo de cohesión grupal.

-Comida de Fin de Curso – 31 de xullo de 2017:

Con esta comida grupal que este ano se celebro una Painza, demos lugar a despdida do curso académico e comeza das vacacións estivais do mes de Agosto. Antes de comezar a xornada preprámonos cun obradoiro de Xente Guapa para ir todos coas nosas mellores caras a actividade. Unha vez alí desfrutar de abondosa comida, baile, xogos, etc.

-Festival da Luz – 11 de Septembro de 2017:

Aproveitando que temos este famoso festival de múscia preto do noso centro, acudimos a desfrutar do espectáculo nunha xornada diferente, na que aproveitamos para demostrar o aprendido nas sesións de musicoterapia e baile que levamos a cabo no CRD.

-Saída o Zoo de Marcelle – 29 de Septembro de 2017:

Nesta ocasión saímos a visitar o Zoo de Marcelle na que tivemos a aportunidade de ver especies animais pouco comúns e poder saber un pouco máis deles grazas a presenza durante toda a visita dun guía que nos ía explicando todo sobre o animal que estábamos a ver.

-Torneo de Baloncesto Intercentros Valadares – 17 de Outubro de 2017:

Este día fomos ata Valadares a disputar un torneo de Baloncesto Intercentros, no que os nosos usuarios fixeron gala do aprendido durante o pasado curso neste deporte que potencia o traballo en equipo e a práctica de exercicio físico.

ASOCIACIÓN DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE E APOIO A INTEGRACIÓN DAS COMARCAS DE ARZÚA E TERRA DE MELIDE
Forma parte de: COGAMI
AENOR ER Empresa Registrada ISO 9001
IQNet
www.amarai.es

-Celebración do Magosto – 30 de Outubro de 2017:
Como todos os anos, no centro celebramos o Magosto cunha gran castañada na Telleira, na que participamos todos tanto na preparación das castañas e biscoitos, coma no asado delas. Despois tivemos música e baile ata a hora de regresar a casa.

Xuntanza "Accesibilidade Xa" en Santiago de Compostela – 07 de Novembro de 2017:
Este día unímonos o chamamento feto dende COGAMI para reunirnos todos os centros da contorna na Praza do Obradoiro de Santiago de Compostela para pedir que a Accesibilidade Universal tanto a edificios coma a recursos sexa unha realidade e non soamente un acto teórico. Como é costume, despois aproveitamos para facer un alto no camiño e tomar un refrixerio.

-Día da Discapacidade – 04 de Decembro de 2017:

Realización do visionado do Documental 1% Esquizofrenia na Casa da Cultura de Boimorto, e charla-coloquio cos asistentes, entre os que se atopaban numerosos familiares, e as alumnas do EFA Piñeiral, que quixeron aprender un pouco máis sobre esta enfermidade.

-Fin de Ano e Comida Grupal – 28 de Decembro de 2017:

Para rematar o ano fixemos unha comida usuarios e profesionais todos xuntos na que compartimos un menú navideño especial e logo celebramos por todo o alto a saída do ano cunha gran festa con cotillón, uvas e champán, acompañado por música e inocentadas.

1- 24 De Febreiro de 2017: XX Aniversario

PROGRAMA DA REUNIÓN:

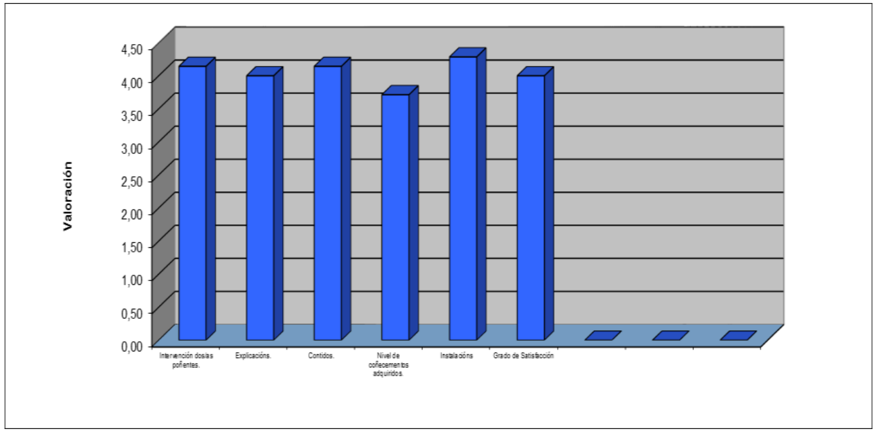
1. AVALIACIÓN REUNIÓN ANTERIOR
2. DOCUMENTACIÓN A RENOVAR NO EXPEDIENTE
3. PRESENTACIÓN DE NOVOS PROFESIONAIS
4. INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
5. XX ANIVERSARIO DE AMARAI
6. CERTIFICADO DE CALIDADE
7. HORARIOS RUTAS DE TRANSPORTE
8. PROGRAMA AFECTIVO-SEXUAL

Nº de Familias Asistentes: 15

RESULTADOS DEFINITIVOS DAS ENQUISAS DE ESCOLA DE FAMILIAS | Nº Enquisas = 7 | DATA: 24-feb.-17

Nº Familias Totais asistentes = 15
Nº Enquisas 7

ORDEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
Intervención dos/as poñentes.	5	4	4	4	5	3	4													4,14	**Valoracións**
Explicacións.	4	4	4	4	5	3	4													4,00	1 = Moi mal
Contidos.	4	4	5	4	5	3	4													4,14	2 = Mal
Nivel de coñecementos adquiridos.	3	3	4	4	5	3	4													3,71	3 = Regular
Instalacións	5	4	5	5	4	3	4													4,29	4 = Ben
Grado de Satisfacción	3	4	5	4	5	3	4													4,00	5 = Moi ben
																				#¡DIV/0!	
																				#¡DIV/0!	
																				#¡DIV/0!	Obxetivo Alcanzado
Resultados por Enquisa:	4	3,8	4,5	4,2	4,8	3	4	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	4,05	**80,952**



ASOCIACIÓN AMARAI
Rúa Padre Pardo, 33. 1º
Arzúa 15810 (A Coruña)
981 500 823
amarai@amarai.es

CENTRO DE RECURSOS AMARAI
Lugar Cernadela s/n, Boimil
Boimorto 15818 (A Coruña)
981 516 072 - 663 899 428
centrorecursos@amarai.es

amarai 20 anos
capaces día a día

2- 19 De Abril de 2017: Alimentación Saudable

PROGRAMA DA REUNIÓN:

1. AVALIACIÓN REUNIÓN ANTERIOR
2. NOVA FURGONETA
3. FESTIVAL DAS LETRAS
4. VI ANIVERSARIO DO CENTRO.ZUMBA
5. XORNADA ECUESTRE
6. ALIMENTACIÓN SAUDABLE. Alimentación en función das patoloxías que mostran as persoas usuarias do centro (diabetes, hipercolesterolemia, hiperlipidemia, hiperuricemia). Índice de Masa Corporal.

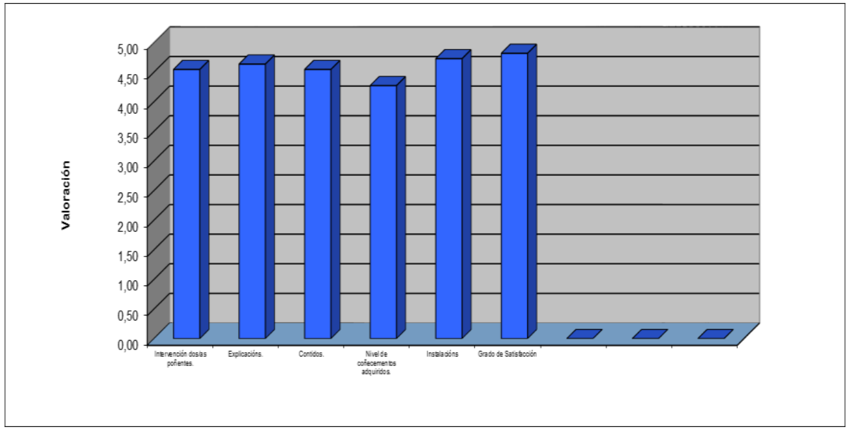
Nº de Familias Asistentes: 16

RESULTADOS DEFINITIVOS DAS ENQUISAS DE ESCOLA DE FAMILIAS

Nº Enquisas = 11 | DATA: 19-abr.-17

Nº Familias Totais asistentes = 16
Nº Enquisas 11

ORDEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
Intervención dos/as poñentes.	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4									4,55	**Valoracións**
Explicacións.	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5									4,64	1 = Moi mal
Contidos.	5	3	5	5	5	5	5	4	5	4	4									4,55	2 = Mal
Nivel de coñecementos adquiridos.	5	5	5	4	4	4	4	3	5	4	4									4,27	3 = Regular
Instalacións	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4									4,73	4 = Ben
Grado de Satisfacción	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4									4,82	5 = Moi ben
																				#¡DIV/0!	
																				#¡DIV/0!	
																				#¡DIV/0!	Obxetivo Alcanzado
Resultados por Enquisa:	5	4,3	5	4,5	4,8	4,8	4,8	4	5	4	4,2	###	###	###	###	###	###	###	###	4,59	**91,818**



Forma parte de: COGAMI
AENOR ER Empresa Registrada ISO 9001
IQNet
www.amarai.es

ASOCIACIÓN AMARAI
Rúa Padre Pardo, 33. 1º
Arzúa 15810 (A Coruña)
981 500 823
amarai@amarai.es

CENTRO DE RECURSOS AMARAI
Lugar Cernadela s/n, Boimil
Boimorto 15818 (A Coruña)
981 516 072 - 663 899 428
centrorecursos@amarai.es

3- 19 De Xullo de 2017: Testamento e Herencias. Incapacitacións

PROGRAMA DA REUNIÓN:

1. AVALIACIÓN REUNIÓN ANTERIOR
2. PONENCIA DA ABOGADA EXPERTA EN INCAPACITACIÓNS E PROCESOS TESTAMENTARIOS.
3. ROGOS E PREGUNTAS

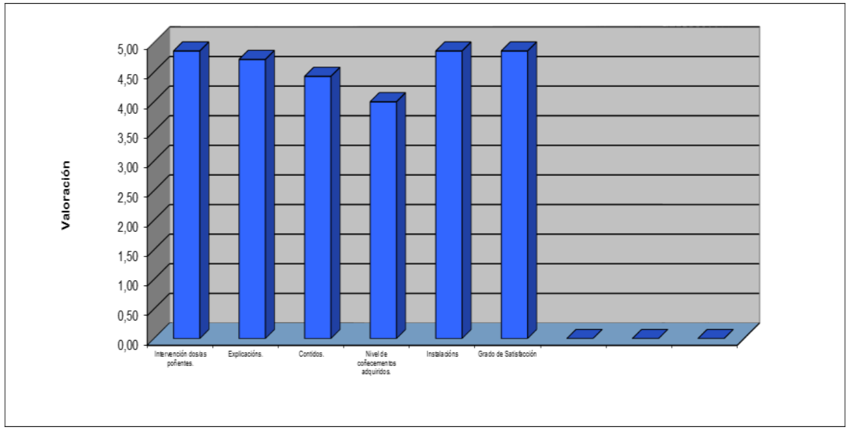
Nº de Familias Asistentes: 21

RESULTADOS DEFINITIVOS DAS ENQUISAS DE ESCOLA DE FAMILIAS

Nº Enquisas = 7 — DATA: **19-jul.-17**

Nº Familias Totais asistentes = 21
Nº Enquisas 6

ORDEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
Intervención dos/as poñentes.	5	4	5	5	5	5	5													4,86	**Valoracións**
Explicacións.	5	4	4	5	5	5	5													4,71	1 = Moi mal
Contidos.	5	5	5	4	5	4	3													4,43	2 = Mal
Nivel de coñecementos adquiridos.	4	3	3	4	5	4	5													4,00	3 = Regular
Instalacións	5	5	5	4	5	5	5													4,86	4 = Ben
Grado de Satisfacción	5	5	5	4	5	5	5													4,86	5 = Moi ben
																				#¡DIV/0!	
																				#¡DIV/0!	
																				#¡DIV/0!	Obxetivo Alcanzado
Resultados por Enquisa:	4,8	4,3	4,5	4,3	5	4,7	4,7	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	###	4,62	**92,381**



4- 11 De Outubro de 2017: Malos Tratos

PROGRAMA DA REUNIÓN:

1. Presentación nova dirección
2. XX Aniversario AMARAI
3. Valoración reunión anterior
4. Evolución Peso Persoas usuarias
5. Escala de satisfacción
6. Maltrato en persoas con discapacidade

Nº de Familias Asistentes: 28

RESULTADOS DEFINITIVOS DAS ENQUISAS DE ESCOLA DE FAMILIAS

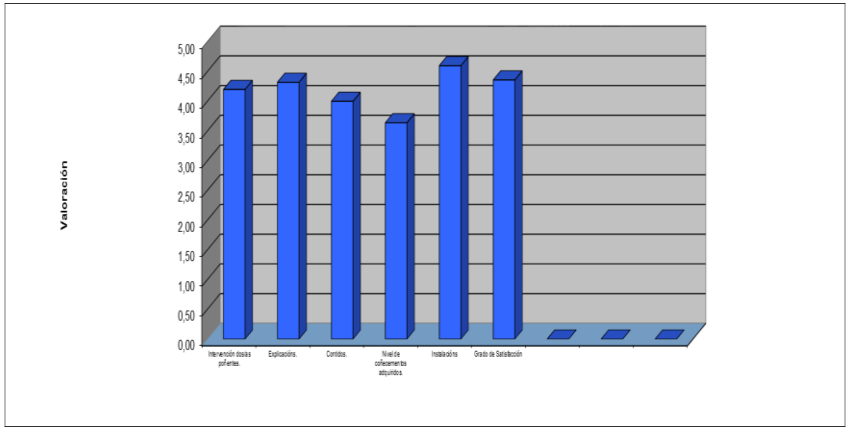
Nº Enquisas = 25

DATA: 11-oct.-17

Nº Familias Totais asistentes = 28

Nº Enquisas 25

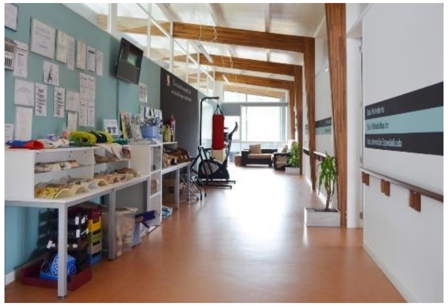
ORDEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
Intervención dos/as poñentes.	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	3	4	3	4,20	**Valoracións**
Explicacións.	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4,32	1 = Moi mal
Contidos.	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	5	3	3	5	5	5	2	5	5	5	5	4	4	4	4,00	2 = Mal
Nivel de coñecementos adquiridos.	3	3	2	5	3	4	3	5	3	4	3	4	4	2	4	4	3	3	3	5	5	4	4	4	4	3,64	3 = Regular
Instalacións	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4,60	4 = Ben
Grado de Satisfacción	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	5	3	5	5	4	4	4	5	4,36	5 = Moi ben
																										#¡DIV/0!	
																										#¡DIV/0!	
																										#¡DIV/0!	Obxetivo Alcanzado
Resultados por Enquisa:	3,8	4,5	3,5	4,5	4,2	4,5	3,7	4,3	3,8	4	4,2	4,2	4,2	3,8	4,5	4,8	4	3,8	4	5	5	4,3	3,8	4	4,2	4,19	**83,733**



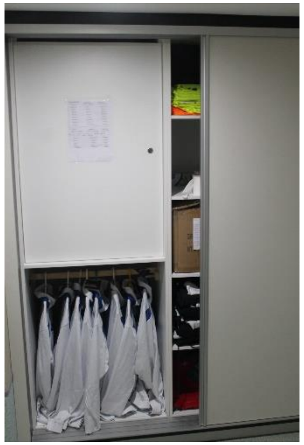
MELLORAS NAS INSTALACIÓNS DO CRD

Durante o 2017 AMARAI apostou por realizar melloras medioambientais e de aforro enerxético e económico no centro de recursos de AMARAI. Ditas melloras realizáronse grazas a subvención da deputación da Coruña e con fondos propios de AMARAI. Foron as seguintes:

-**Pintado de todo o centro**, unha vez resoltos os problemas de humidades, permitindo lucir ó centro cun aspecto novo e renovado como nos primeiros días.



-Ampliación das zonas de almacenaxe na zona de Atención Diurna Ocupacional (SADO), facendo un moble a medida que soluciona problemas de espacio en taquillas para os usuarios e profesionais, espacio de almacenaxe para roupa de deporte, un espazo con pechadura para os productos de limpeza, etc.



-Creación dun novo sistema de reciclaxe con espazos separados para as diferentes materias de refugallo, adecuado para fomentar e concienciar sobre a importancia do reciclaxe tanto a usuarios coma a profesionais.

-Instalación dunha placa de inducción e dun forno pirolítico para a realización de obradoiros de cociña e respotería, capacitando así ó centro para levar a cabo ditos obradoiros e sensibilizar os usuarios sobre os perigos que o manexo destes electrodomésticos pode conlevar.

DIXARDÍN

O centro especial de emprego Dixardín nace en 2010, froito da fusión de Íntegro de Xardinería e Iso-Riparia, creadas en 2000 e 2001 respectivamente, o que permitiu comezar a andaina de Dixardín coa consolidada experiencia que aportaron os profesionais de ambas empresas.

Na actualidade, a participación de AMARAI en Dixardín, nome comercial de COREGAL PARQUES E XARDÍNS S.L., é do 17,16% (porcentaxe que supuxo a obtención para AMARAI en 2017 de 12.012,29 €, correspondente ao reparto dos beneficios; síntoma dos bos resultados acadados pola empresa), sendo o restante 82,84% de Galega de Economía Social S.L (grupo empresarial de COGAMI). Destacar que un alto porcentaxe da facturación desta empresa de economía social se realiza en base aos contratos asinados con diferentes Concellos. Aproveitamos para agradecer na nosa zona a estreita colaboración nos Concellos de Boimorto, Arzúa, O Pino e Touro.

Sempre pensando en ofrecer os mellores e máis completos servizos aos nosos clientes, en 2011 establecéronse sinerxias de traballo con Coregal Xestión Integral de Residuos, de modo que aos usuais servizos de xardinería únense os de xestión de residuos non perigosos, podendo así proporcionar un servizo medioambiental integral aos clientes de ambas corporacións.

Os servizos engloban dende o desenvolvemento do concepto inicial de xardín, ata a execución completa do mesmo e o seu mantemento posterior; en estas labores inclúense obras de instalación, montaxe e acondicionamento de distintos elementos do xardín –piscinas, iluminación, rego, etc., plantación de hortos ecolóxicos; ademais de reformas ecolóxicas de vivendas.

O noso ámbito de actuación é toda a xeografía galega e a carteira de clientes conta con máis de 500 traballos realizados.

FINANCIACIÓN E EMPRESAS COLABORADORAS

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL
Dirección Xeral de Maiores e Persoas con Discapacidade

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA, EMPREGO E INDUSTRIA
Secretaría Xeral de Emprego

Unión Europea
FONDO SOCIAL EUROPEO
INICIATIVA DE EMPREGO XUVENIL
O FSE inviste no teu futuro

Deputación DA CORUÑA

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Fundación ONCE

Concello de Arzúa

CONCELLO DE BOIMORTO

dixardín
deseñamos natureza

Obra Social
Fundación "la Caixa"

COGAMI
CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

RUTA JACOBEA
EVENTOS

soluciona
grupo EMS

TGM
TOLDOS GÓMEZ